



1st time leader

25.3.2026

Dexis, Vrable



Piliere Empowered leadership



Jedinečný leadership štýl
—
Kompetencie lídra
—
Autenticita
—
**Implementácia do praxe,
mentoring, koučing**



70-20-10

silné Prepojenie s praxou 1 modul

Čo konkrétne začneš/ prestaneš robiť?

1

- > Gallup CF Finder
- > Individuálny
- > Koučing

2

- > Workshop
- > Hodnoty
- > Kompetencie
- > Jedinečný štýl
- > Zdieľanie

3

- > Do praxe 1
- > Do praxe 2
- > Prípadová štúdia
- > Follow up



Vzájomný rešpekt a aktívne počúvanie

Dôvera- v svoj rast

Bezpečie a zóna rozvoja lídra

Dodržiavame čas

Fyzická aj mentálna prítomnosť

Pýtaj sa otázky



Slovo

Otvorené otázky

EXPERIMENT: Hádanky

- *Vaša úloha je v čo najkratšom čase uhádnuť čo sa stalo*
- *Dám vám hádanku, možno aj dve 😊*
- *Pýtajte sa čokoľvek okrem „Čo presne sa stalo?“*
- *Pracujte spoločne ako skupina*

Hádanka 1

V tichej uličke je telefónna búdka. V búde na zemi leží mŕtvy muž. Všade okolo je rozbité sklo.

Pred búdekou leží veľká ryba.

Čo sa stalo?

The background of the slide is a light blue color with a repeating pattern of white, stylized head silhouettes. Each silhouette is composed of concentric, fingerprint-like lines, giving it a unique, textured appearance. The silhouettes are arranged in a grid-like pattern, with some overlapping.

Hádanka 2

Ste v uzavretom priestore. Muž otvorí ústa a žena zomrie.

Čo sa stalo?

Otázky

- *Otvorené/zatvorené*
- *Konkretizujúce – objasňujú stav vecí*
- *Alternatívne – viac možností*
- *Kontrolné – „ak som vám dobre rozumel, povedali ste..“*
- *Motivačné – „čo si myslíte o..?“*
- *Povzbudzujúce – „čo keby si nám o tom povedal viac?“*

Kto sa správne pýta, veľa sa dozvie

Dobrá otázka vyruší autopilot v mysli.

*Provokuje k premýšľaniu,
k hľadaniu vysvetlenia.*

Prínosy otvorených otázok:

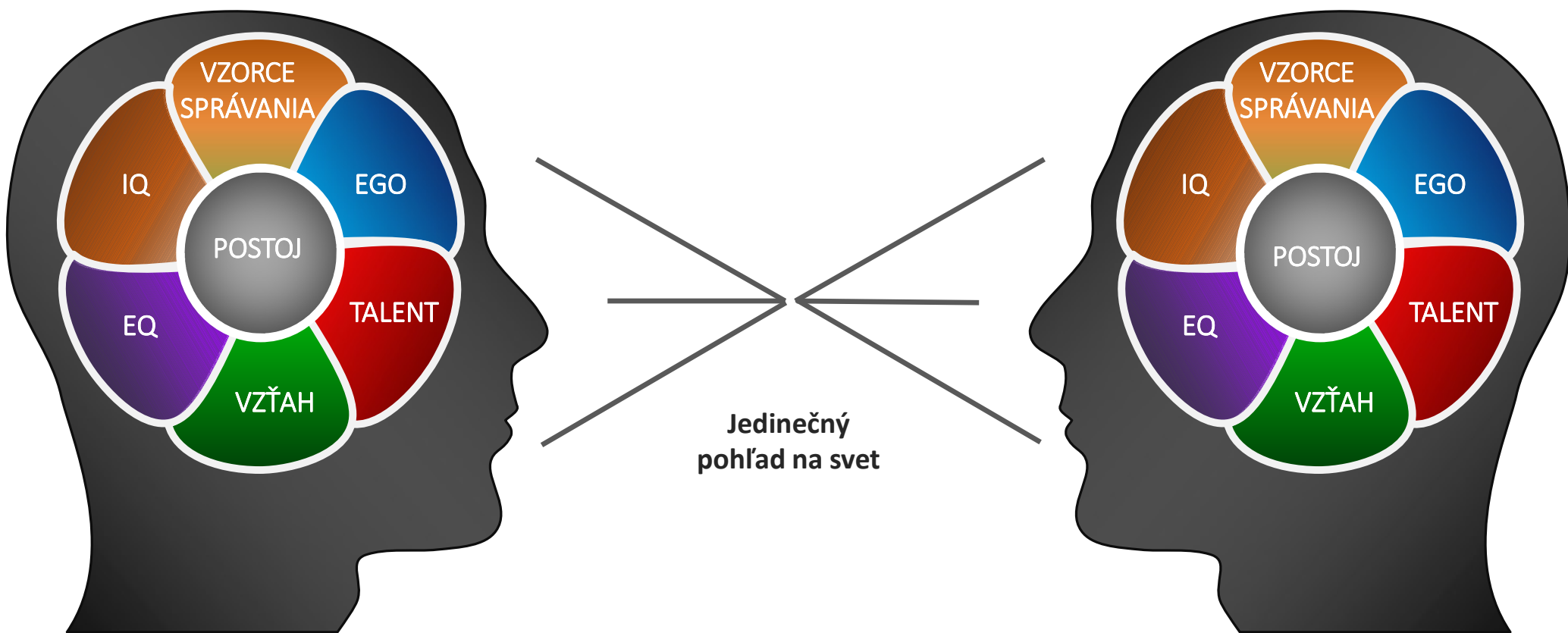
Provokujú konštruktívny proces myslenia

Zrýchľujú čas pre nájdenie riešenia

Odhalujú predpoklady riešenia

Vyjadrujú záujem a podporujú budovanie dôvery

Každý máme unikátny spôsob vnímania



Čo nás ovplyvňuje

Komunikácia

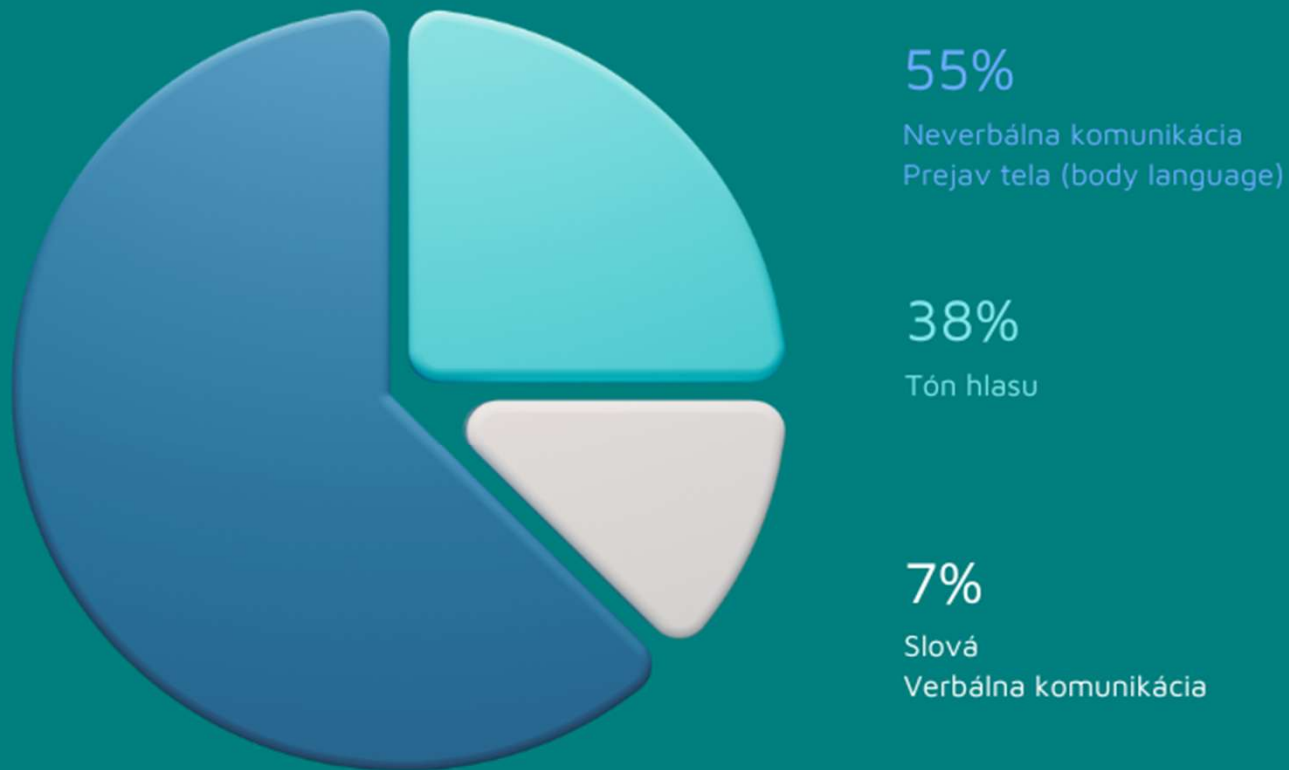
*Proces, kedy dochádza k výmene informácií,
myšlienok, emócií a postojov medzi dvoma alebo
viacerými stranami*



Prebieha neustále Nedá sa nekomunikovať'

Nedá sa netváriť'

DÔLEŽITÉ JE AKO KOMUNIKUJETE



Zlozvyky



Nesúlrad slovného a mimoslovného prejavu

Nepriame vyjadrovanie pocitov – obkľuka

Irónia- sarkazmus

Neúprimnosť

Nejasnosť

Preháňanie, zovšeobecňovanie

Únik od témy

Čítanie myšlienok

Branie si veci osobne

Vytváranie si domnienok

Nepočúvanie/ skákanie do reči

Komunikácia



Komunikácia



1. *Komunikujte cez prvú osobu. „Ja mám pocit, že to nikam nevedie!“*
2. *Udržať svoje emócie pod kontrolou*
3. *Aktívne počúvanie, neskákanie do reči.*
4. *Nepoužívajte NIKDY, VŽDY, MUSÍŠ, OTÁZKU PREČO*
5. *Nepoužívajte otázku prečo?*
6. *Nevytvárajte si „domienky“*
7. *Neberte si veci osobne*
8. *Overujte si, že správne chápete*
9. *Pozitívny prístup*



talent



**Je to, ako prirodzene rozmýšľate, cítite
alebo sa správate.**



Rozvoj založený na silných stránkach

Talent **x** **Investícia** **=** **Silná stránka**

je to, ako prirodzene rozmýšľate, cítite alebo sa správate.

čas strávený reflexiou, sebazoznaním, aplikáciou do praxe

takmer perfektné prevedenie talentu





Exekutívne (executing)

Produktívny
(Achiever)

Zodpovednosť
(Responsibility)

Naprávajúci
(Restorative)

Organizátor
(Arranger)

Konzistentný
(Consistency)

Presvedčenie
(Belief)

Rozvážny
(Deliberative)

Sústredenosť
(Focus)

Disciplína
(Discipline)

Ovplyvňujúce (influencing)

Maximalizujúci
(Maximizer)

Komunikácia
(Communication)

Spoločenský
(WOO)

Súťaživosť
(Competition)

Aktivátor
(Activator)

Významnosť
(Significance)

Sebaistota
(Self – assurance)

Velenie
(Command)

Vzťahové (relationship building)

Vzťahy
(Relator)

Harmónia
(Harmony)

Empatia
(Empathy)

Prispôsobivosť
(Adaptability)

Pozitivita
(Positivity)

Rozvíjajúci
(Developer)

Jedinečnosť
(Individualization)

Začlenenie
(Includer)

Prepojenosť
(Connectedness)

Rozmýšľavé (thinking)

Učiaci sa
(Learner)

Strategický
(Strategic)

Zberateľ
(Input)

Nápady
(Ideation)

Analytický
(Analytical)

Vizionársky
(Futuristic)

Intelekt
(Intellection)

Súvislosť
(Context)

1 31,4% Pr Produktívny Exekutíva	2 28,3% Zd Zodpovednosť Exekutíva				4 27,3% Vz Vzťahy Vzťahovo		3 28,1% Uč Učiaci Myslenie
9 18,0% Na Naprávajúci Exekutíva			7 19,4% Ha Harmónia Vzťahovo	8 18,6% Em Empatia Vzťahovo	10 16,9% Pb Prispôsobivosť Vzťahovo	5 22,2% St Strategický Myslenie	6 19,6% Zb Zberateľ Myslenie
16 13,1% Og Organizátor Exekutíva	14 13,6% Mx Maximalizujúci Vplyv	17 13,0% Ku Komunikácia Vplyv	11 16,4% Po Pozitíva Vzťahovo	12 16,0% Ro Rozvíjajúci Vzťahovo	13 15,4% Jd Jedinečnosť Vzťahovo	15 13,5% Np Nápady Myslenie	18 13,0% An Analytický Myslenie
24 11,6% Kz Konzistentnosť Exekutíva	25 11,2% Ps Presvedčenie Exekutíva	26 11,1% Rz Rozvážny Exekutíva	21 12,1% Sp Spoločenský Vplyv	22 12,0% Za Začlenenie Vzťahovo	23 11,9% Pe Prepojenosť Vzťahovo	19 12,6% Vi Vizionársky Myslenie	20 12,1% In Intelekt Myslenie
28 9,9% Sú Sústredenosť Exekutíva	27 10,8% Sž Súťaživosť Vplyv	29 9,8% Ak Aktivátor Vplyv					30 8,8% Sv Súvislosti Myslenie
31 7,2% Di Disciplína Exekutíva	32 6,2% Vy Významnosť Vplyv	33 4,7% Si Sebaistota Vplyv	34 4,6% Ve Velenie Vplyv				

Periodická tabuľka talentov

5 dôležitých princípov



Talent je neutrálny

Talenty nie sú nálepky

Pristupujme k druhému s pozitívnym zámerom

Rozdielnosti sú výhodou

Ľudia potrebujú jeden druhého



Speed dating

Karol Pastucha

1. Produktívny
2. Analytický
3. Komunikácia
4. Naprávajúci
5. Sústredenosť
6. Empatia
7. Významnosť
8. Spoločenský
9. Strategický
10. Zodpovednosť

Martin Krištof

1. Učiaci sa
2. Nápady
3. Strategický
4. Produktívny
5. Jedinečnosť
6. Organizátor
7. Aktivátor
8. Naprávajúci
9. Velenie
10. Vizionársky

Jozef Dávidek

1. Naprávajúci
2. Jedinečnosť
3. Rozvážny
4. Analytický
5. Súvislosti
6. Rozvíjajúci
7. Organizátor
8. Začlenenie
9. Spoločenský
10. Produktívny

Eva Jusková

1. Vzťahy
2. Empatia
3. Zodpovednosť
4. Harmónia
5. Rozvíjajúci
6. Učiaci sa
7. Konzistentný
8. Analytický
9. Prispôsobivosť
10. Zberateľ

Jozef Kozacik

1. Súvislosti
2. Vzťahy
3. Harmónia
4. Rozvážny
5. Zodpovednosť
6. Maximalizujúci
7. Analytický
8. Komunikácia
9. Prispôsobivosť
10. Strategický

Marcela Herman

1. Vzťahy
2. Zodpovednosť
3. Učiaci sa
4. Organizátor
5. Produktívny
6. Sústredenosť
7. Presvedčenie
8. Pozitivita
9. Prispôsobivosť
10. Empatia

Barbora Sedláková

1. Vzťahy
2. Rozvážny
3. Maximalizujúci
4. Jedinečnosť
5. Analytický
6. Vizionársky
7. Významnosť
8. Začlenenie
9. Sústredenosť
10. Prispôsobivosť



Tímové talenty

Členovia tímu	EXEKUTÍVA								VPLYV							VZŤAHY							MYSLENIE											
	Produktívny	Organizátor	Presvedčenie	Konzistentný	Rozvážny	Disciplína	Sústredenosť	Zodpovednosť	Napravajúci	Aktivátor	Velenie	Komunikácia	Súťaživosť	Maximalizujúci	Sebaistota	Významnosť	Spoločenský	Prispôbivosť	Prepojenosť	Rozvíjajúci	Empatia	Harmónia	Začlenenie	Jedinečnosť	Positívita	Vzťahy	Analytický	Súvislosti	Vizionársky	Nápady	Zberateľ	Intelekt	Učiaci sa	Strategický
Karol Pastucha	1						5	10	4			3				7	8				6						2							9
Martin Krištof	4	6							8	7	9													5				10	2			1	3	
Jozef Kozacik					4			5			8		6				9				3				2	7	1						10	
Marcela Herman	5	4	7				6	2									9			10				8	1							3		
Jozef Dávidek	10	7			3			1								9			6			8	2			4	5							
Eva Jusková				7				3									9		5	2	4				1	8			10			6		
Barbora Sedláková					2		9						3		7		10					8	4		1	5		6						
celkové poradie talentov	1	6	10				7	2		34	33		32			9		30						5		3	4					31	8	
súčet za dimenziu	940								1146							1039							1040											



Kompetencie lídra



Gallup Leadership kompetencie

Budujte vzťahy

Vytvorte spojenie s ostatnými, aby ste si vybudovali dôveru, zdieľali nápady a dokončili prácu.

Zrozumiteľne komunikujte

Zdieľajte Informácie pravidelne a stručne.

Vytvorte zodpovednosť

Identifikujte dôsledky činov a vezmite seba a ostatných na zodpovednosť za výkon.

Rozvíjajte ľudí

Pomôžte ostatným prostredníctvom silných stránok, očakávaní, povzbudzovania a koučovania.

Inšpirujte ostatných

Povzbudzujte ostatných prostredníctvom positivity, vízie, sebadôvery, výzvy a uznania.

Ved'te zmenu

Uvedomte si, že zmena je nevyhnutná, stanovte si ciele a vykonajte úpravy, ktoré sú v súlade s deklarovanou víziou.

Myslite kriticky

Zhromažďujte a vyhodnocujte informácie, ktoré vedú k inteligentným rozhodnutiam.

LEADERSHIP ŠTÝL



EXECUTING

Ľudia s výraznou doménou exekutíva veci dokončujú a zaručujú, aby sa udiali.

The Process-Oriented Leader

- Určuje tempo práce svojmu tímu
- Vytvára systémy a procesy
- Prináša jednoznačnosť a jasnosť



INFLUENCING

Ľudia s výraznou doménou vplyv dokážu prevziať vedenie, prehovoriť, ovplyvniť druhých svojou energiou.

The Impact-Oriented Leader

- Určuje vysokú laťku a má dar nakopnúť do akcie
- Posúva veci napred
- Inšpiruje druhých, aby nasledovali ich vízie



RELATIONSHIP BUILDING

Ľudia s výraznou doménou vzťahy budujú pevné prepojenia s ľuďmi. Veria, že tímová práca je viac ako individuálne úspechy jednotlivcov.

The People-Oriented Leader

- Je lepidlom pre medziľudské vzťahy
- Buduje dôveru
- Je starostlivý
- Drží tímy po hromade



STRATEGIC THINKING

Ľudia s výraznou doménou strategické myslenie majú schopnosť zbierať dáta a informácie, analyzovať ich a na základe toho robiť lepšie rozhodnutia.

The Thought-Oriented Leader

- Pozerá sa na veci zhora a predvída budúcnosť
- Premýšľa do hĺbky a má dar identifikovať koreňové príčiny
- Je otvorený nových nápadom



Empowered leader

Som leader, ktorý ...

Empowered leadership

modul 1



Medzimodulové zadanie

1. Zdieľaj svoj elevator pitch so svojim nadriadeným, so svojimi kľúčovými kolegami na tvojej úrovni, so svojim tímom. Získaj spätnú väzbu. Aké má uvedomenia zo spätnej väzby? Ako ťa vnímajú iní?
2. Zdieľaj svoj kompetenčný model so svojim nadriadeným, so svojimi kľúčovými kolegami na tvojej úrovni, so svojim tímom. Aké má uvedomenia zo spätnej väzby? Ako ťa vnímajú iní?



Live Your  *Passion*

LIPA coaching & consulting s.r.o.
Lívia Pastoreková & Vladimíra Sarvašová Mwazighe
Halašova 4
010 01 Žilina

email: vladimira.sarvasova@lipa.coach

0918787607