



EMPOWERED TALENT

2 modul

7-8.9 Bratislava



- 
- A large, circular graphic on the right side of the slide. It features a teal background with a white, stylized fingerprint at the top right. A series of white, curved lines with small circles at their ends form a circular path around the center. A small, stylized tree is positioned at the top right of this circular path.
- 1. Opakovanie talentov**
 - 2. Kontrasty talentov**
 - 3. 1 talentový rozhovor**
 - 4. Koučing založený na silných stránkach**



Detaily k programu

Kurz zameraný pre rozvoj individuálneho a tímového potenciálu.
Pre ľudí, ktorí chcú vedieť o Gallupe viac.

Pre koho je určený:

- pre lídrov, ktorý chcú budovať kultúru založenú na silných stránkach
- pre HR, ktorí majú záujem sa stať odborníkom na talenty a dozvedieť sa o ich aplikácií do praxe viac
 - pre koučov, scrum mastrov, agile koučov a nadšencov pre osobný rozvoj

Cieľ:

Individuálny rozhovor
Ambasádor firemnej kultúry založenej na silných stránkach

Popis & termíny

Program pozostáva:

- 6 dní vzdelávania
- 2 follow up stretnutia (medzi modulmi)
- Medzimodulové zadania v triádach

Spoznanie talentov

Hlbšie spoznanie všetkých 34 talentov. Cez identifikáciu jednotlivých domén, až po konkrétne možno aplikácie talentov do bežného života.

Praktické cvičenia a aktivity na to, aby sme pochopili motiváciu jednotlivých talentov, spôsob ako prijímajú zmenu, ako s nimi efektívne komunikovať a podporovať ich rozvoj. Budete môcť lepšie rozumieť rôznym štýlom práce, preferenciám a potrebám jednotlivcov.

Diverzita v tíme a živote

V tomto module sa sústreďíme na využitie unikátnych talentov každého člena tímu, aby sme vytvorili synergický efekt. Naučíte sa rozpoznávať a prepojiť rozmanité talenty prostredníctvom praktických nástrojov, ako je tímová tabuľka, talentové kartičky... Praktické aktivity vám ukážu, ako rozdielne talenty môžu efektívne spolupracovať a ako ich využiť na posilnenie tímovej výkonnosti. efektívnosť práce.

Budovanie kultúry založenej na silných stránkach

Tento modul vám dá návod na to, ako implementovať všetky poznatky do každodenného života. Dá vám návod na to, ako viesť rozhovory 1:1 použitím talentového prístupu. Ukáže vám techniky, ako postaviť svoj štýl riadenia a sprevádzania ľudí v zmysle podpory ich potenciálu. Modul vás prevedie procesom ako využiť základy koučovania s presahom znalostí o talentoch.



MODUL

23.6.2026
24.6.2026



MODUL

7.9.2026
8.9.2026



MODUL

9.11.2026
10.11.2026

Rozdiely v prístupoch

Konvenčný prístup

Prístup na základe rozvoja talentov

Identifikuj
oblasti na
zlepšenie

Realizuj
zlepšovací
plán

Identifikuj
talenty

Rozviň ich
do
silných
stránok

Fixovanie slabín vedie k úspechu
„Doťahovanie“ sa na priemer

Fixovanie slabín zabraňuje zlyhaniu
Budovanie talentov vedie k úspechu

**Je to, ako prirodzene rozmýšľate, cítite
alebo sa správate.**





Talentové domény

Exekutívne
(executing)

Ovplyvňujúce
(influencing)

Vzt'ahové
(relationship building)

Rozmýšľavé
(thinking)

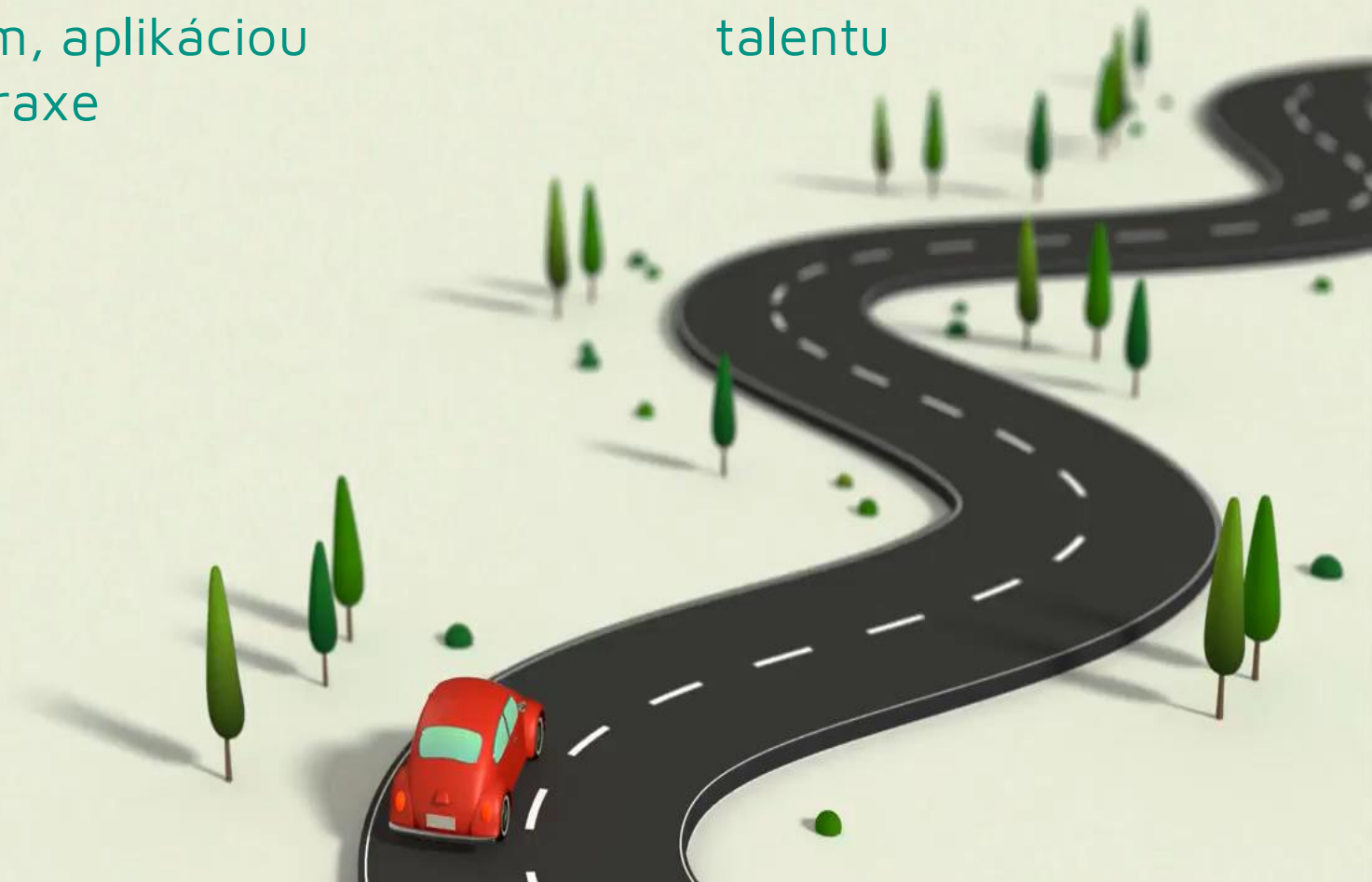
Strengths-Based Development

Talent x Investment = Strength

je to, ako
prirodzene
rozmyšľate,
cítite alebo sa
správate.

čas, strávený reflexiou,
sebapoznaním, aplikáciou
do praxe

takmer perfektné prevedenie
talentu





Exekutívne (executing)

Produktívny
(Achiever)

Zodpovednosť
(Responsibility)

Naprávajúci
(Restorative)

Organizátor
(Arranger)

Konzistentný
(Consistency)

Presvedčenie
(Belief)

Rozvážny
(Deliberative)

Sústredenosť
(Focus)

Disciplína
(Discipline)

Ovplyvňujúce (influencing)

Maximalizujúci
(Maximizer)

Komunikácia
(Communication)

Spoločenský
(WOO)

Sút'aživosť
(Competition)

Aktivátor
(Activator)

Významnosť
(Significance)

Sebaistota
(Self – assurance)

Velenie
(Command)

Vzťahové (relationship building)

Vzťahy
(Relator)

Harmónia
(Harmony)

Empatia
(Empathy)

Prispôsobivosť
(Adaptability)

Pozitivita
(Positivity)

Rozvíjajúci
(Developer)

Jedinečnosť
(Individualization)

Začlenenie
(Includer)

Prepojenosť
(Connectedness)

Rozmýšľavé (thinking)

Učiaci sa
(Learner)

Strategický
(Strategic)

Zberateľ
(Input)

Nápady
(Ideation)

Analytický
(Analytical)

Vizionársky
(Futuristic)

Intelekt
(Intellection)

Súvislosti
(Context)

Talenty predvídateľnosti a predstavivosti:

- Rozvážny
- Vizionár
- Nápady
- Strategický

Talenty orientované na detail:

- Analytický
- Disciplína
- Jedinečnosť

Pohľad zhora, sústredenosť na jednotlivca

- Prepojenosť
- Súvislosti
- Vizionár
- Jedinečnosť
- Intelekt

Talenty sociálnej hĺbky a interakcie:

- Komunikácia
- Začlenenie
- Jedinečnosť
 - Vzťahy
- Zodpovednosť
- Spoločenský

Talenty orientované na rýchlosť:

- Produktívny
- Aktivátor
- Prispôsobivosť
 - Učiaci sa
- Spoločenský

1 31,4% Pr Produktívny Exekútíva	2 28,3% Zd Zodpovednosť Exekútíva				4 27,3% Vz Vzťahy Vzťahovo		3 28,1% Uč Učiaci Myslenie
9 18,0% Na Naprávajúci Exekútíva			7 19,4% Ha Harmónia Vzťahovo	8 18,6% Em Empatia Vzťahovo	10 16,9% Pb Prispôsobivosť Vzťahovo	5 22,2% St Strategický Myslenie	6 19,6% Zb Zberateľ Myslenie
16 13,1% Og Organizátor Exekútíva	14 13,6% Mx Maximalizujúci Vplyv	17 13,0% Ku Komunikácia Vplyv	11 16,4% Po Pozitivita Vzťahovo	12 16,0% Ro Rozvíjajúci Vzťahovo	13 15,4% Jd Jedinečnosť Vzťahovo	15 13,5% Np Nápady Myslenie	18 13,0% An Analytický Myslenie
24 11,6% Kz Konzistentnosť Exekútíva	25 11,2% Ps Presvedčenie Exekútíva	26 11,1% Rz Rozvážny Exekútíva	21 12,1% Sp Spoločenský Vplyv	22 12,0% Za Začenenie Vzťahovo	23 11,9% Pe Prepojenosť Vzťahovo	19 12,6% Vi Vizionársky Myslenie	20 12,1% In Intelekt Myslenie
28 9,9% Sú Sústredenosť Exekútíva	27 10,8% SŽ Súťaživosť Vplyv	29 9,8% Ak Aktivátor Vplyv					30 8,8% Sv Súvislosti Myslenie
31 7,2% Di Disciplína Exekútíva	32 6,2% Vy Významnosť Vplyv	33 4,7% Si Sebaistota Vplyv	34 4,6% Ve Velenie Vplyv				

Periodická tabuľka talentov



POLIČKA:

Talentové karty

Príručka

Kartičky kontrasty/svetlé a tienisté stránky talentov
Periodická tabuľka talentov
Prezentácia úvod do talentov

Aktivity:
Úvod do talentov
Speed dating aktivita
Aktivita napíš 3x
Aktivita presúvanie (dvihni ruku, keď...)



Slovník

TALENT
TALENTOVÁ DOMÉNA
TALENTOVÁ TÉMA
SILNÁ STRÁNKA
„LESSER TALENTS“
PODPISOVÉ TALENTY (TOP5)
TOP 10
KONTRAST TALENTOV

Okná sebaapoznania - Johari window

JA VIEM

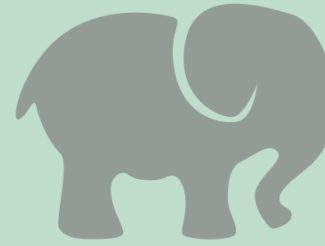
JA NEVIEM

TY VIEŠ

Verejná zóna
ideál



Slepá škvrna
slon v porceláne



TY NEVIEŠ

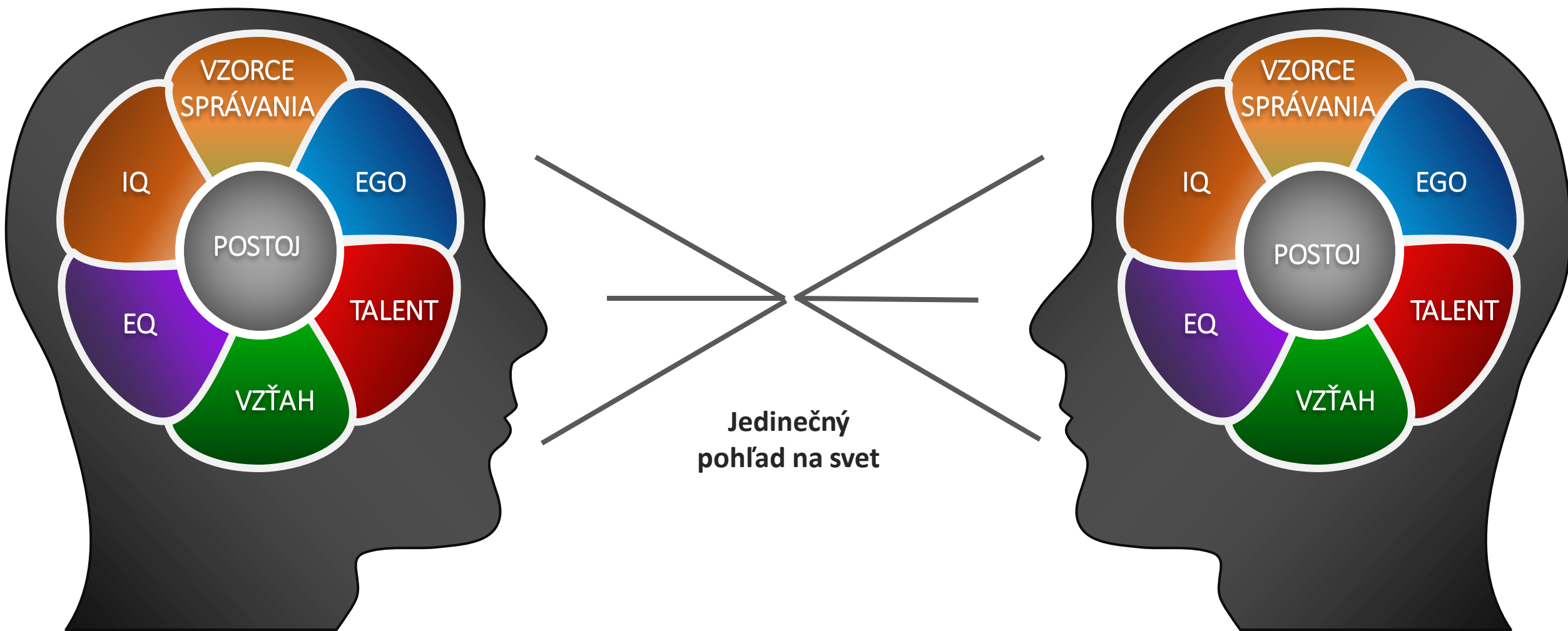
Privátna zóna
reportér



Neznáma zóna
korytnačka



Každý máme unikátny spôsob vnímania



Čo nás ovplyvňuje

EXEKUTÍVA

PRODUKTÍVNY
(ACHIEVER)

HODNOTA: VÝKON
ČO POTREBUJE: BYŤ NEUSTÁLE ZANEPRÁZDnený
(ŠKRŤAŤ TO - DO LISTY)

ZODPOVENOSŤ
(RESPONSIBILITY)

HODNOTA: SPOLAHLIVOSŤ
ČO POTREBUJE: PRÍLEŽITOSŤ NA PREBRATIE
ZODPOVEDNOSTI (SLOBODU PRACOVAŤ VLASTNÝM
TEMPOM)

NAPRÁVAJÚCI
(RESTORATIVE)

HODNOTA: RIEŠENIE
ČO POTREBUJE: PRÍLEŽITOSŤ NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

ROZVÁŽNY
(DELIBERATIVE)

HODNOTA: BEZPEČIE
ČO POTREBUJE: ČAS NA PREMÝŠĽANIE A ZVÁŽENIE
MOŽNOSTÍ (HOVORIŤ O RIZIKÁCH)

DISCIPLÍNA
(DISCIPLINE)

HODNOTA: PORIADOK
ČO POTREBUJE: PRAVIDELNOSŤ, RUTINU, PLÁN A
PORIADOK V ČINNOSTIACH

KONZISTENTNOSŤ
(CONSISTENCY)

HODNOTA: PRAVIDLÁ
ČO POTREBUJE: STABILNÉ A PREDVÍDATEĽNÉ
PROSTREDIE (PRAVIDLÁ A FÉROVOSŤ)

SÚSTREDENOSŤ
(FOCUS)

HODNOTA: CIEĽAVEDOMOSŤ
ČO POTREBUJE: JASNÉ CIEĽE A ÚLOHY, NA KTORÉ SA
MÔŽE SÚSTREDIŤ (SMER)

PRESVEDČENIE
(BELIEF)

HODNOTA: HODNOTY / VIERA
ČO POTREBUJE: PODPORU A POCHOPENIE PRE SVOJE
HODNOTY (MORÁLNE HODNOTY)

ORGANIZÁTOR
(ARRANGER)

HODNOTA: SPOLUPRÁCA
ČO POTREBUJE: PRÍLEŽITOSŤ RIADIŤ A KOORDINOVAŤ
(MULTI-TASKING)

MYSLENIE

UČIACI SA
(LEARNER)

HODNOTA: VZDELANIE
ČO POTREBUJE: PRÍSTUP K RÔZNYM ZDROJOM
INFORMÁCII A KU VZDELÁVACÍM PROGRAMOM
(MOŽNOSŤ UČIŤ SA)

STRATEGICKÝ
(STRATEGIC)

HODNOTA: ZVÁŽENIE MOŽNOSTÍ
ČO POTREBUJE: PODPORU PRI IMPLEMENTÁCII SVOJICH
STRATÉGIÍ A PLÁNOV

ZBERATEĽ
(INPUT)

HODNOTA: RÔZNORODOŠŤ
ČO POTREBUJE: MOŽNOSŤ ZBIERAŤ A UKLADAŤ
INFORMÁCIE K RÔZNYM ZDROJOM

VIZIONÁR
(FUTURISTIC)

HODNOTA: PREDSTAVIVOSŤ
ČO POTREBUJE: PRIESTOR NA SNÍVANIE A ZDIEĽANIE
SVOJICH VÍZIÍ

SÚVISLOSTI
(CONTEXT)

HODNOTA: RETROSPEKTÍVA
ČO POTREBUJE: FLEXIBILITU PRI ZAPOJENÍ
HISTORICKÝCH POZNATKOV PRE SÚČASNÉ PROBLÉMY

INTELEKT
(INTELLECTION)

HODNOTA: MÚDROŠŤ
ČO POTREBUJE: PRIESTOR NA PREMÝŠĽANIE A
INTELEKTUÁLNU VÝMENU NÁZOROV

NÁPADY
(IDEATION)

HODNOTA: KREATIVITA
ČO POTREBUJE: PROSTREDIE PODPORUJÚCE TVORIVOSŤ
A INOVÁCIE

ANALYTICKÝ
(ANALYTICAL)

HODNOTA: LOGIKA
ČO POTREBUJE: PRÍSTUP KU KVALITNÝM INFORMÁCIÁM
A ČAS NA PREMÝŠĽANIE A ANALÝZU

VZŤAHY

VZŤAHY
(RELATOR)

HODNOTA: LOJALITA
ČO POTREBUJE: PRÍLEŽITOSŤ NA TVORENIE
AUTENTICKÝCH A HLBOKÝCH VZŤAHOV

EMPATIA
(EMPATHY)

HODNOTA: PODPORA
ČO POTREBUJE: SLOBODU SMIAŤ SA, PLAKAŤ A PREŽÍVAŤ
SVOJE EMÓCIE

HARMÓNIA
(HARMONY)

HODNOTA: ROVNOVÁHA
ČO POTREBUJE: PROSTREDIE BEZ KONFLIKTOV A SPOROV

ROZVÍJAJÚCI
(DEVELOPER)

HODNOTA: RAST
ČO POTREBUJE: PRÍSTUP K ZDROJOM A MOŽNOSTIAM NA
ROZVOJ SVOJICH SCHOPNOSTÍ A PODPORU INÝCH

JEDINEČNOSŤ
(INDIVIDUALIZATION)

HODNOTA: INTUÍCIA ORIENTO VANÁ NA ĽUDÍ
ČO POTREBUJE: PROSTREDIE, KTORÉ SI VÁŽI A UZNÁVA
INDIVIDUÁLNE POTREBY ČLOVEKA

PREPOJENOSŤ
(CONNECTEDNESS)

HODNOTA: NADHLAD
ČO POTREBUJE: BYŤ SÚČASŤOU NIČOHO VÄČŠIEHO AKO
JE ON SÁM

ZAČLENENIE
(INCLUDER)

HODNOTA: INTEGRITA
ČO POTREBUJE: PRIESTOR, KDE SÚ VŠETCI VÍTANÍ A
AKCEPTOVANÍ

PRISPÔSOBIVOSŤ
(ADAPTABILITY)

HODNOTA: TOLERANCIA
ČO POTREBUJE: VARIABILITU A ROZMANITOSŤ (ŽIŤ TU A
TERAZ)

POZITIVITA
(POSITIVITY)

HODNOTA: RADOŠŤ
ČO POTREBUJE: PRÍLEŽITOSŤI NA VYTVÁRANIE A
UDRŽIAVANIE POZITÍVNYCH VZŤAHOV

VPLYV

SPOLOČENSKÝ
(WOO)

HODNOTA: INTERAKCIE S ĽUĎMI
ČO POTREBUJE: PRÍLEŽITOSŤ NA BUDOVANIE A ROZŠIROVANIE SVOJEJ SOCIÁLNEJ SIETE

KOMUNIKÁCIA
(COMMUNICATION)

HODNOTA: INTERAKCIA
ČO POTREBUJE: MOŽNOSŤ VYJADROVAŤ A KOMUNIKOVAŤ NÁZORY (BYŤ VYPOČUTÝ)

MAXIMALIZUJÚCI
(MAXIMIZER)

HODNOTA: KVALITA
ČO POTREBUJE: PROSTREDIE, KDE JE VYSOKO HODNOTENÁ KVALITA A EXCELENCIA

VELENIE
(COMMAND)

HODNOTA: VÝZVA
ČO POTREBUJE: PRÍLEŽITOSŤ OVPLYVNŇOVAŤ A PRESADZOVAŤ SVOJE NÁZORY

SÚŤAŽIVOSŤ
(COMPETITION)

HODNOTA: VÍŤAZSTVO
ČO POTREBUJE: ZDRAVÚ KONKURENCIU A ŠANCU SÚŤAŽIŤ S NAJLEPŠÍMI

VÝZNAMNOSŤ
(SIGNIFICANCE)

HODNOTA: UZNANIE
ČO POTREBUJE: MOŽNOSŤ PRACOVAŤ NA DÔLEŽITÝCH A VPLYVNÝCH PROJEKTOCH (UZNANIE)

SEBAISTOTA
(SELF ASSURANCE)

HODNOTA: SAMOSTATNOSŤ
ČO POTREBUJE: MOŽNOSŤ PRIJÍMAŤ ROZHODNUTIA A BYŤ ZODPOVEDNÝ ZA SVOJE VÝSLEDKY

AKTIVÁTOR
(ACTIVATOR)

HODNOTA: AKČNOSŤ
ČO POTREBUJE: ZAČÍNAŤ NOVÉ PROJEKTY A DYNAMICKE PROSTREDIE



Kontrasty

Iný uhol pohľadu na danú situáciu
Iná motivácia pre konanie
Nie je lepšia ani horšia, je iná

GALLUP®

rozumné
talenty

INPUT
ZBERATEL
INTELLECT
INTELEKT
LEARNER
UČIACI
STRATEGIC
STRATEGICKÝ

exekutívne
talenty

ROZ
DEL
DOSTEDNY
KONZISTENTNY
PRESVEDCENIE
BEAR
ORGANIZATOR
ACHIEVER
PRODUKTIVNY

izťahové
talenty

RELATOR
VZTAHY
POSTIVITA
POSITIVITY
JEDINEČNOST
HARMONY
ZACLENENIE
HARMONY

ovplyvňujúce
talenty

ACTIVATOR
AKTIVÁTOR
COMMAND
VELENIE
COMMUNICATION
KOMUNIKÁCIA
COMPETITION
SŤAŽIVOSŤ
MA



Lipa
Coaching & Consulting

Sila partnerstiev



EMPATIA – ANALYTICKÝ

HARMÓNIA – NÁPADY

JEDINEČNOSŤ – KONZISTENTNOSŤ

VIZIONÁR – SÚVISLOSTI

AKTIVÁTOR – ROZVÁŽNY

AKTIVÁTOR - ZODPOVEDNOSŤ, PRODUKTÍVNY

POZITIVITA – NAPRÁVAJÚCI

DISCIPLÍNA – PRISPÔSOBIVOSŤ

STRATEGICKÝ – SÚSTREDENOSŤ

ROZVÍJAJÚCI – PRODUKTÍVNY

INTELEKT – KOMUNIKÁCIA

VZŤAHY – SPOLOČENSKÝ

VELENIE – HARMÓNIA

VZŤAHY - ZAČLENENIE

Talent ANALYTICKÝ

Ľudia s výnimočným talentom v tejto oblasti hľadajú príčiny a dôvody. Dokážu zvážiť všetky faktory, ktoré by mohli ovplyvniť danú situáciu.

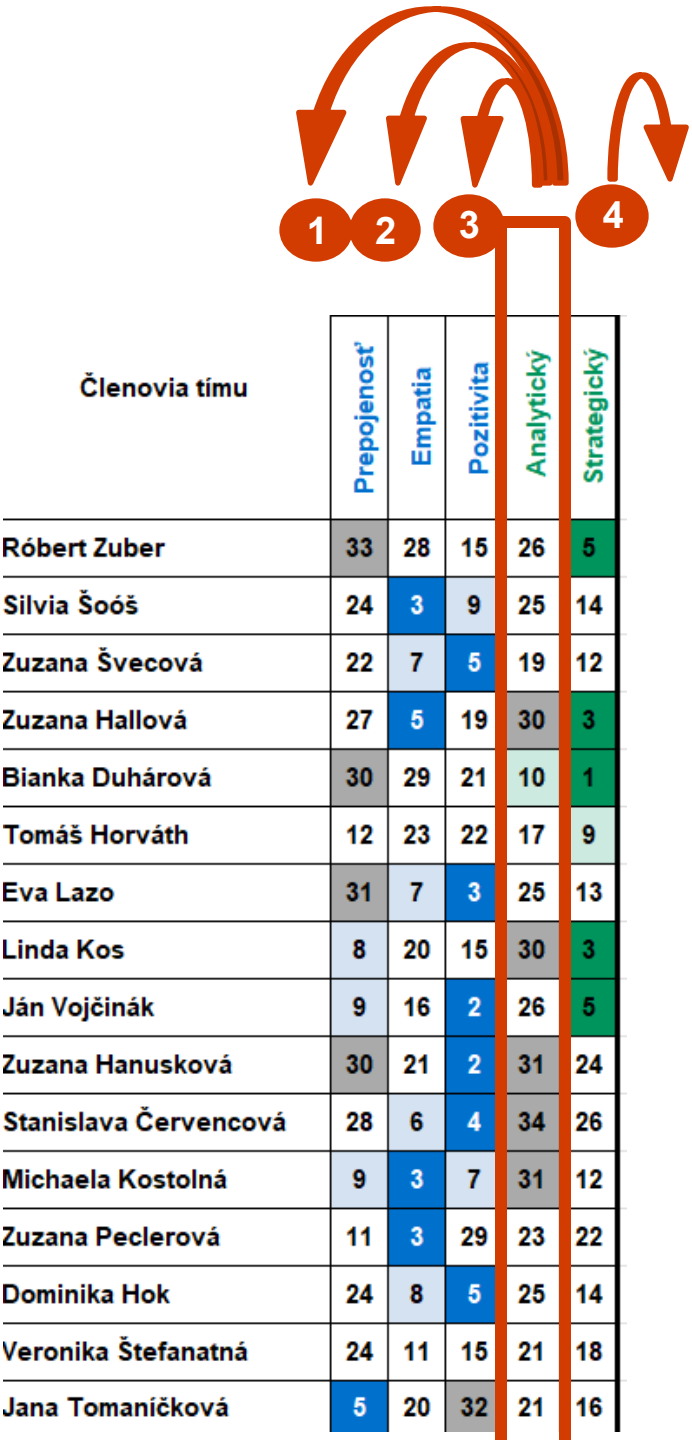
Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Analytický	Dokazuje pravdu. Realista. Pravda je objektívna a musí sa merať. Objektivita.
Prepojenosť	Prijíma mystérium. Pravda je duchovná a nemusí byť vidieť.
Analytický	Riadi sa rozumom. Údaje a dáta mu pomáhajú rozhodnúť, čo treba urobiť.
Empatia	Riadi sa srdcom. Intuícia mu pomáha rozhodnúť, čo treba urobiť.
Analytický	Človek vážnej mysle.
Pozitivita	Človek veselého srdca.
Analytický	Prirodzený hodnotiteľ faktov / reality.
Strategický	Prirodzený hodnotiteľ možností.

Pravdepodobnosť:

Analytical Analytický	Learner Učiaci sa	33,6%	Positivity Pozitivita	2,5%	Woo Spoločenský	2,6%	Empathy Empatia	3,4%
--------------------------	----------------------	-------	--------------------------	------	--------------------	------	--------------------	------

Talentová téma Najväčšia pravdepodobnosť zhody Najmenšia pravdepodobnosť zhody



Talent

ORGANIZÁTOR

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Organizátor	Mnohorakosť / Mnohopočetnosť. Multitasking.
Sústredenosť	Singularita / Jednotnosť.
Organizátor	Drží vo vzduchu viacero loptičiek.
Zodpovednosť	Futbalista, ktorý húževnato drží loptu.
Organizátor	Iniciuje alebo riadi zmeny v prostredí.
Prispôsobivosť	Reaguje na zmeny v prostredí.
Organizátor	Začína úlohou, ktorú je treba vykonať, a hľadá pre ňu vhodného človeka.
Jedinečnosť	Začína človekom a nachádza pre neho správnu úlohu.

Pravdepodobnosť:

Arranger Organizátor	Responsibility Zodpovednosť	36,0%	Command Velenie	2,0%
-------------------------	--------------------------------	-------	--------------------	------

Talentová téma Najväčšia pravdepodobnosť zhody Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Ludia s výnimočným talentom v tejto oblasti dokážu organizovať a pritom byť aj flexibilní, čo tento talent dopĺňa. Radi určujú, ako skombinovať všetky časti a zdroje na dosiahnutie maximálnej produktivity.

Členovia tímu	Organizátor	Sústredenosť	Zodpovednosť	Prispôsobivosť	Jedinečnosť
Róbert Zuber	6	7	16	29	4
Silvia Šoóš	8	10	11	30	4
Zuzana Švecová	6	20	3	21	8
Zuzana Hallová	24	20	7	14	32
Bianka Duhárová	7	3	14	31	9
Tomáš Horváth	5	20	2	34	8
Eva Lazo	2	20	6	5	30
Linda Kos	9	16	23	27	10
Ján Vojčinák	4	20	15	11	8
Zuzana Hanusková	5	14	16	22	17
Stanislava Červencová	7	23	3	12	16
Michaela Kostolná	6	22	21	17	2
Zuzana Peclerová	9	19	2	7	4
Dominika Hok	9	26	23	3	7
Veronika Štefanatná	3	27	1	7	4
Jana Tomaníčková	23	26	18	9	12

Produktívny

Talent **PRODUKTÍVNY**

Ľudia s výnimočným talentom v tejto oblasti tvrdo a vytrvalo pracujú. Byť zaneprázdnený a produktívny im prináša obrovské uspokojenie.

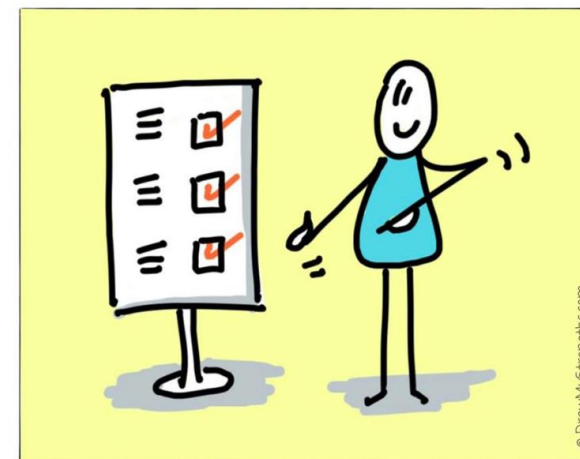
Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Produktívny	Chce to urobiť / dokončiť.
Aktivátor	Chce to začať / pohnúť sa z miesta.
Produktívny	Zaujíma sa o to, aby sa dokončila práca.
Rozvíjajúci	Zaujíma sa o to, aby sa ľudia rozvíjali.
Produktívny	Intenzívna usilovnosť / pracovitosť.
Intelekt	Intenzívne rozmýšľanie

Pravdepodobnosť:

Achiever Produktívny	Learner Učiaci sa 40,2%	Command Velenie 3,7%
Talentová téma	Najväčšia pravdepodobnosť zhody	Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Achiever®



"I have great deal of stamina and work hard. I take great satisfaction from being busy and productive."

CliftonStrengths® and Achiever® are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved.

Talent **Produktívny** Svetlé a Tienisté stránky

Svetlá stránka tohto talentu:

- **pomoc:** iní vás vnímajú ako usilovného pracovníka, ktorý je rád zaneprázdnený
- **charakteristika:** neúnavný, s výbornou pracovnou etikou, vedie vlastným príkladom, pribojný, nenásytný po úspechu

Tienistá stránka tohto talentu:

- **prekážky:** iní vás vnímajú ako príliš zameraného na prácu
- **charakteristika:** nevyrovnaný, nadmerne angažovaný, nedokáže odmietnuť, páli sviečku na oboch koncoch, príliš sústredený na prácu, práca je dôležitejšia ako ľudia



Talent **PRODUKTÍVNY**

Ludia s výnimočným talentom v tejto oblasti tvrdo a vytrvalo pracujú.
Byť zaneprázdnený a produktívny im prináša obrovské uspokojenie.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Produktívny	Chce to urobiť / dokončiť.
Aktivátor	Chce to začať / pohnúť sa z miesta.
Produktívny	Zaujíma sa o to, aby sa dokončila práca.
Rozvíjajúci	Zaujíma sa o to, aby sa ľudia rozvíjali.
Produktívny	Intenzívna usilovnosť / pracovitosť.
Intelekt	Intenzívne rozmýšľanie

Pravdepodobnosť:

Achiever Produktívny	Learner Učiaci sa40,2%	Command Velenie3,7%
-------------------------	---------------------------	------------------------

Talentová téma Najväčšia pravdepodobnosť zhody Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Členovia tímu	Produktívny	Aktivátor	Rozvíjajúci	Intelekt
Róbert Zuber	11	14	8	17
Silvia Šoóš	7	28	2	29
Zuzana Švecová	13	18	17	14
Zuzana Hallová	11	9	1	13
Bianka Duhárová	2	17	12	23
Tomáš Horváth	6	26	4	30
Eva Lazo	10	4	15	23
Linda Kos	7	6	29	19
Ján Vojčinák	10	17	3	23
Zuzana Hanusková	8	4	7	27
Stanislava Červencová	18	19	5	29
Michaela Kostolná	14	4	5	25
Zuzana Peclerová	14	12	8	5
Dominika Hok	20	4	15	32
Veronika Štefanatná	29	22	19	23
Jana Tomaničková	17	6	33	11

Talent HARMÓNIA

Ludia s výnimočným talentom v tejto oblasti hľadajú konsenzus. Nemajú radi konflikty, skôr sa snažia nájsť oblasti, v ktorých je možné sa dohodnúť.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Harmónia	Robí, čo funguje najlepšie.
Presvedčenie	Chce robiť to, na čom záleží najviac.
Harmónia	Vytvára súhlas prostredníctvom harmonizácie.
Velenie	Vytvára jednoznačnosť prostredníctvom polarizácie.
Harmónia	Ako človek, čo sa vie zdravo spoľahnúť na iných, dobrovoľne presunie riešenie niektorých záležitostí na odborníkov.
Sebaistota	Ako nezávislý, sa sebaisto spolieha na svoje profesionálne skúsenosti.
Harmónia	Pracuje na prijatí zhody súladu medzi tými, čo sú vnútri.
Začlenenie	Pracuje na prijatí tých, čo sú nezačlenení.
Harmónia	Najlepší spôsob ako získať konkurenčnú výhodu je realistická, efektívna spolupráca.
Nápady	Najlepší spôsob ako získať konkurenčnú výhodu je modrá obloha tvorivých inovácií.

Pravdepodobnosť:

Harmony Harmónia	Consistency Konzistentnosť 33,0%	Strategic Strategický 0,5%	Command Velenie 0,8%	Self-Assurance Sebaistota 0,8%
Talentová téma	Najväčšia pravdepodobnosť zhody	Najmenšia pravdepodobnosť zhody		

Členovia tímu

	Presvedčenie	Velenie	Sebaistota	Harmónia	Začlenenie	Nápady
Róbert Zuber	30	27	3	34	24	10
Silvia Šoóš	19	31	27	15	18	12
Zuzana Švecová	9	29	15	25	27	16
Zuzana Hallová	12	23	22	33	8	6
Bianka Duhárová	16	26	6	28	32	5
Tomáš Horváth	10	29	19	24	25	15
Eva Lazo	29	14	8	21	18	26
Linda Kos	11	28	14	32	4	12
Ján Vojčinák	22	28	18	33	12	6
Zuzana Hanusková	23	29	12	28	19	18
Stanislava Červencová	14	33	22	9	21	24
Michaela Kostolná	8	24	18	28	13	1
Zuzana Peclerová	24	33	27	26	13	20
Dominika Hok	30	18	17	29	16	11
Veronika Štefanatná	30	28	20	8	16	17
Jana Tomanícková	22	10	14	27	34	4

Talent AKTIVÁTOR

Ludia s výnimočným talentom v tejto oblasti dokážu premeniť myšlienky na činy a tak dosiahnuť, aby sa veci naozaj rozbehli. Často bývajú netrpezliví.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Aktivátor	Chce to začať / pohnúť sa z miesta.
Produktívny	Chce to urobiť / dokončiť
Aktivátor	Robí/skúša to, až pokiaľ to urobí správne. Urýchl'ovač.
Rozvážny	Začína až vtedy, keď to vie správne urobiť. Spomaľovač.
Aktivátor	Robiť niečo je vždy lepšie, ako nerobiť nič.
Zodpovednosť	Ak niečo nevieš urobiť správne, nerob to.
Aktivátor	Nič nedokáže nahradiť činnosť.
Intelekt	Nič nedokáže nahradiť rozmýšľanie

Pravdepodobnosť:

Activator Aktivátor	Strategic Strategický28,1%	Discipline Disciplína2,9%	Deliberative Rozvážny3,1%
------------------------	-------------------------------	------------------------------	------------------------------

Talentová téma

Najväčšia pravdepodobnosť zhody

Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Členovia tímu	Produktívny	Rozvážny	Zodpovednosť	Aktivátor	Intelekt
Róbert Zuber	11	25	16	14	17
Silvia Šoóš	7	21	11	28	29
Zuzana Švecová	13	34	3	18	14
Zuzana Hallová	11	28	7	9	13
Bianka Duhárová	2	34	14	17	23
Tomáš Horváth	6	27	2	26	30
Eva Lazo	10	33	6	4	23
Linda Kos	7	31	23	6	19
Ján Vojčinák	10	34	15	17	23
Zuzana Hanusková	8	33	16	4	27
Stanislava Červencová	18	32	3	19	29
Michaela Kostolná	14	32	21	4	25
Zuzana Peclerová	14	10	2	12	5
Dominika Hok	20	31	23	4	32
Veronika Štefanatná	29	33	1	22	23
Jana Tomaníčková	17	15	18	6	11

Naprávajúci

Talent **NAPRÁVAJÚCI**

Ľudia s výnimočným talentom v tejto oblasti sú majstrami v riešení problémov. Vedia zistiť v čom je problém a vyriešiť ho.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Naprávajúci	Chce opraviť to, čo sa pokazilo.
Maximalizujúci	Chce vybudovať niečo veľkolepé.
Naprávajúci	Úmyselne vyhladáva problémové oblasti, aby ich dostal do pôvodného neproblémového stavu.
Pozitivita	Úmyselne sa vyhýba problémovým oblastiam, aby si zachoval dobrú náladu.
Naprávajúci	Rozmýšľa o problémoch, ktoré je treba vyriešiť.
Intelekt	Rozmýšľa o konceptoch, ktoré je treba pochopiť.
Naprávajúci	Riešiteľ problémov.
Strategický	Tvorca plánov / Kreslič máp.

Pravdepodobnosť:

Restorative Naprávajúci	Responsibility Zodpovednosť	25,7%	Maximizer Maximalizujúci	0,4%
------------------------------------	--	-------	-------------------------------------	------

Talentová téma

Najväčšia pravdepodobnosť zhody

Najmenšia pravdepodobnosť zhody



"I am adept at dealing with problems. I am good at figuring out what is wrong and resolving it."

CliftonStrengths® and Restorative (TM) are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved.

Talent **Naprávajúci** Svetlé a Tienisté stránky

Svetlá stránka tohto talentu:

- **pomoc:** iní vás vnímajú ako človeka, za ktorým treba prísť, keď je potrebné vyriešiť problém
- **charakteristika:** riešiteľ problémov, rýchly naprávač problémov, nájde zlepšenia a riešenia

Tienistá stránka tohto talentu:

- **prekážky:** iní vás vnímajú ako niekoho, kto si myslí, že všetko je problém, ktorý treba vyriešiť
- **charakteristika:** zameriava sa na slabé stránky, netolerantný, negatívny, kritický



Naprávajúci

Talent **NAPRÁVAJÚCI**

Ludia s výnimočným talentom v tejto oblasti sú majstrami v riešení problémov. Vedia zistiť v čom je problém a vyriešiť ho.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Naprávajúci	Chce opraviť to, čo sa pokazilo.
Maximalizujúci	Chce vybudovať niečo veľkolepé.
Naprávajúci	Úmyselne vyhľadáva problémové oblasti, aby ich dostal do pôvodného neproblémového stavu.
Pozitivita	Úmyselne sa vyhýba problémovým oblastiam, aby si zachoval dobrú náladu.
Naprávajúci	Rozmýšľa o problémoch, ktoré je treba vyriešiť.
Intelekt	Rozmýšľa o konceptoch, ktoré je treba pochopiť.
Naprávajúci	Riešiteľ problémov.
Strategický	Tvorca plánov / Kreslič máp.

Pravdepodobnosť:

Restorative Naprávajúci	Responsibility Zodpovednosť 25,7%	Maximizer Maximalizujúci 0,4%
--------------------------------	--	--------------------------------------

Talentová téma Najväčšia pravdepodobnosť zhody Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Členovia tímu	Naprávajúci	Maximalizujúci	Pozitivita	Intelekt	Strategický
Róbert Zuber	31	2	15	17	5
Silvia Šoóš	26	23	9	29	14
Zuzana Švecová	23	11	5	14	12
Zuzana Hallová	31	10	19	13	3
Bianka Duhárová	19	20	21	23	1
Tomáš Horváth	33	3	22	30	9
Eva Lazo	12	32	3	23	13
Linda Kos	21	18	15	19	3
Ján Vojčinák	21	1	2	23	5
Zuzana Hanusková	26	6	2	27	24
Stanislava Červencová	13	25	4	29	26
Michaela Kostolná	26	11	7	25	12
Zuzana Peclerová	17	32	29	5	22
Dominika Hok	21	13	5	32	14
Veronika Štefanatná	9	2	15	23	18
Jana Tomaničková	1	29	32	11	16

Talent

JEDINEČNOSŤ

Ľudia s výnimočným talentom v tejto oblasti sú fascinovaní jedinečnými vlastnosťami každého človeka. Dokážu rozpoznať, ako môžu rôzni ľudia spolu produktívne pracovať.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Jedinečnosť	Začína človekom a nachádza pre neho správnu úlohu.
Organizátor	Začína úlohou, ktorú je treba vykonať, a hľadá pre ňu vhodného človeka.
Jedinečnosť	Rozdielne zaobchádzanie s ľuďmi podporuje spravodlivosť.
Konzistentnosť	Rovnaké zaobchádzanie s ľuďmi podporuje spravodlivosť.
Jedinečnosť	Zvyčajne vie povedať, kým človek je.
Empatia	Zvyčajne vie povedať, ako sa človek cíti.
Jedinečnosť	Vie, kto si.
Vzťahy	Chce ťa spoznať a chce, aby si ty spoznal jeho.

Pravdepodobnosť:

Individualization Jedinečnosť	Learner Učiaci sa29,1%	Self-Assurance Sebaistota3,0%	Consistency Konzistentnosť3,4%
----------------------------------	---------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

Talentová téma Najväčšia pravdepodobnosť zhody Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Členovia tímu	Organizátor	Konzistentný	Empatia	Jedinečnosť	Vzťahy
Róbert Zuber	6	32	28	4	9
Silvia Šoóš	8	32	3	4	16
Zuzana Švecová	6	32	7	8	2
Zuzana Hallová	24	29	5	32	21
Bianka Duhárová	7	33	29	9	25
Tomáš Horváth	5	32	23	8	13
Eva Lazo	2	27	7	30	28
Linda Kos	9	33	20	10	25
Ján Vojčinák	4	32	16	8	27
Zuzana Hanusková	5	34	21	17	25
Stanislava Červencová	7	10	6	16	1
Michaela Kostolná	6	34	3	2	23
Zuzana Peclerová	9	34	3	4	1
Dominika Hok	9	33	8	7	34
Veronika Štefanatná	3	13	11	4	5
Jana Tomaníčková	23	30	20	12	8

Talent **KOMUNIKÁCIA**

Ludias výnimočným talentom v tejto oblasti vo všeobecnosti ľahko vyjadrujú myšlienky slovami. Majú dar dobre konverzovať a prezentovať.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Komunikácia	Rozprávanie príbehu pomáha druhým pochopiť, čo chce povedať.
Súvislosti	Prerozprávanie histórie pomáha druhým zapamätať si minulosť.
Komunikácia	Najlepšie sa mu rozmýšľa a učí, keď sa môže rozprávať s inými.
Intelekt	Najlepšie sa mu rozmýšľa a učí, keď môže byť ticho a sám.

Pravdepodobnosť:

Communication Komunikácia	Woo Spoločenský	43,5%	Deliberative Rozvážny	1,7%	Intellecion Intelekt	2,3%
------------------------------	--------------------	-------	--------------------------	------	-------------------------	------

Talentová téma

Najväčšia pravdepodobnosť zhody

Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Členovia tímu	Komunikácia	Súvislosti	Intelekt
Róbert Zuber	20	21	17
Silvia Šoóš	6	33	29
Zuzana Švecová	4	33	14
Zuzana Hallová	4	25	13
Bianka Duhárová	11	27	23
Tomáš Horváth	11	31	30
Eva Lazo	17	34	23
Linda Kos	5	34	19
Ján Vojčinák	24	19	23
Zuzana Hanusková	3	32	27
Stanislava Červencová	11	27	29
Michaela Kostolná	20	27	25
Zuzana Peclerová	28	6	5
Dominika Hok	2	27	32
Veronika Štefanatná	10	31	23
Jana Tomaníčková	28	7	11

Talent VIZIONÁRSKY

L'udís výnimočným talentom v tejto oblasti inšpiruje budúcnosť a možnosti, ktoré by mohli nastať. Ich vízie budúcnosti nabíjajú energiou ostatných.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Vizionársky	Má svoj sen.
Sústredenosť	Má svoj cieľ.
Vizionársky	Pre sny, budúcnosť nevidí prítomnosť.
Prispôsobivosť	Pre prítomný okamih nevidí budúcnosť.
Vizionársky	Prirodzene predvída a predstavuje si, čo by mohlo alebo malo byť.
Súvislosti	Prirodzene si pamätá a váži, čo bolo.
Vizionársky	Vidí lepší svet.
Strategický	Vidí cestu, ktorá nás privedie do lepšieho sveta.

Pravdepodobnosť:

Futuristic Vizionársky	Strategic Strategický 29,8%	Context Súvislosti 4,3%
-----------------------------------	--	------------------------------------

Talentová téma

Najväčšia pravdepodobnosť zhody

Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Členovia tímu	Sústredenosť	Prispôsobivosť	Súvislosti	Vizionársky	Strategický
Róbert Zuber	7	29	21	13	5
Silvia Šoóš	10	30	33	13	14
Zuzana Švecová	20	21	33	30	12
Zuzana Hallová	20	14	25	18	3
Bianka Duhárová	3	31	27	18	1
Tomáš Horváth	20	34	31	7	9
Eva Lazo	20	5	34	19	13
Linda Kos	16	27	34	13	3
Ján Vojčinák	20	11	19	14	5
Zuzana Hanusková	14	22	32	9	24
Stanislava Červencová	23	12	27	15	26
Michaela Kostolná	22	17	27	16	12
Zuzana Peclerová	19	7	6	25	22
Dominika Hok	26	3	27	22	14
Veronika Štefanatná	27	7	31	34	18
Jana Tomanícková	26	9	7	31	16

Talent STRATEGICKÝ

Ludia s výnimočným talentom v tejto oblasti vytvárajú alternatívne postupy. V každej situácii dokážu rýchlo rozpoznať príslušné modely a problémy.

Kontrasty talentov:

Dvojica talentov	Opis
Strategický	Existuje mnoho možných ciest, preto ich musí zvážiť všetky.
Presvedčenie	Existuje len jedna správna cesta, preto sa nebude rozptyľovať inými.
Strategický	Zvažuje alternatívne cesty.
Sústredenosť	Sústredí sa na jediný cieľ.
Strategický	Tvorca plánov / Kreslič máp.
Naprávajúci	Riešiteľ problémov.
Strategický	Prirodzený hodnotiteľ možností.
Analytický	Prirodzený hodnotiteľ faktov / reality.
Strategický	Vidí cestu, ktorá nás privedie do lepšieho sveta.
Vizionársky	Vidí lepší svet.

Pravdepodobnosť:

Strategic Strategický	Achiever Produktívny	32,3%	Harmony Harmónia	0,5%
----------------------------------	---------------------------------	-------	-----------------------------	------

Talentová téma Najväčšia pravdepodobnosť zhody Najmenšia pravdepodobnosť zhody

Členovia tímu	Presvedčenie	Sústredenosť	Naprávajúci	Analytický	Vizionársky	Strategický
Róbert Zuber	30	7	31	26	13	5
Silvia Šoóš	19	10	26	25	13	14
Zuzana Švecová	9	20	23	19	30	12
Zuzana Hallová	12	20	31	30	18	3
Bianka Duhárová	16	3	19	10	18	1
Tomáš Horváth	10	20	33	17	7	9
Eva Lazo	29	20	12	25	19	13
Linda Kos	11	16	21	30	13	3
Ján Vojčinák	22	20	21	26	14	5
Zuzana Hanusková	23	14	26	31	9	24
Stanislava Červencová	14	23	13	34	15	26
Michaela Kostolná	8	22	26	31	16	12
Zuzana Peclerová	24	19	17	23	25	22
Dominika Hok	30	26	21	25	22	14
Veronika Štefanatná	30	27	9	21	34	18
Jana Tomaničková	22	26	1	21	31	16

Silvia Šotť

1. Spoločenský
2. Rozvíjajúci
3. Empatia
4. Jedinečnosť
5. Disciplína
6. Komunikácia
7. Produktívny
8. Organizátor
9. Pozitívita
10. Sústredenosť

Zuzana Švecová

1. Učiaci sa
2. Vzťahy
3. Zodpovednosť
4. Komunikácia
5. Pozitívita
6. Organizátor
7. Empatia
8. Jedinečnosť
9. Presvedčenie
10. Spoločenský

Eva Lazo

1. Spoločenský
2. Organizátor
3. Pozitívita
4. Aktivátor
5. Prispôsobivosť
6. Zodpovednosť
7. Empatia
8. Sebaistota
9. Súťaživosť
10. Produktívny

Linda Kos

1. Spoločenský
2. Významnosť
3. Strategický
4. Začlenenie
5. Komunikácia
6. Aktivátor
7. Produktívny
8. Prepojenosť
9. Organizátor
10. Jedinečnosť

Stanislava Červencová

1. Vzťahy
2. Spoločenský
3. Zodpovednosť
4. Pozitívita
5. Rozvíjajúci
6. Empatia
7. Organizátor
8. Disciplína
9. Harmónia
10. Konzistentný

Michaela Kostolná

1. Nápady
2. Jedinečnosť
3. Empatia
4. Aktivátor
5. Rozvíjajúci
6. Organizátor
7. Pozitívita
8. Presvedčenie
9. Prepojenosť
10. Spoločenský

Zuzana Hallová

1. Rozvíjajúci
2. Zberateľ
3. Strategický
4. Komunikácia
5. Empatia
6. Nápady
7. Zodpovednosť
8. Začlenenie
9. Aktivátor
10. Maximalizujúci

Bianka Duhárová

1. Strategický
2. Produktívny
3. Sústredenosť
4. Učiaci sa
5. Nápady
6. Sebaistota
7. Organizátor
8. Významnosť
9. Jedinečnosť
10. Analytický

Ján Vojčinák

1. Maximalizujúci
2. Pozitívita
3. Rozvíjajúci
4. Organizátor
5. Strategický
6. Nápady
7. Učiaci sa
8. Jedinečnosť
9. Prepojenosť
10. Produktívny

Zuzana Hanusková

1. Spoločenský
2. Pozitívita
3. Komunikácia
4. Aktivátor
5. Organizátor
6. Maximalizujúci
7. Rozvíjajúci
8. Produktívny
9. Vizionársky
10. Zberateľ

Zuzana Peclerová

1. Vzťahy
2. Zodpovednosť
3. Empatia
4. Jedinečnosť
5. Intelekt
6. Súvislosti
7. Prispôsobivosť
8. Rozvíjajúci
9. Organizátor
10. Rozvážny

Dominika Hok

1. Spoločenský
2. Komunikácia
3. Prispôsobivosť
4. Aktivátor
5. Pozitívita
6. Súťaživosť
7. Jedinečnosť
8. Empatia
9. Organizátor
10. Významnosť

Veronika Štefanatná

1. Zodpovednosť
2. Maximalizujúci
3. Organizátor
4. Jedinečnosť
5. Vzťahy
6. Významnosť
7. Prispôsobivosť
8. Harmónia
9. Naprávajúci
10. Komunikácia

Jana Tomaníčková

1. Naprávajúci
2. Významnosť
3. Súťaživosť
4. Nápady
5. Prepojenosť
6. Aktivátor
7. Súvislosti
8. Vzťahy
9. Prispôsobivosť
10. Velenie

Róbert Zuber

1. Učenie
2. Maximalizujúci
3. Sebejistota
4. Individualizace
5. Strategický
6. Organizátor
7. Fokus
8. Rozvíjajúci
9. Vzťahy
10. Nápady

Tomáš Horváth

1. Spoločenský
2. Zodpovednosť
3. Maximalizujúci
4. Rozvíjajúci
5. Organizátor
6. Produktívny
7. Vizionársky
8. Jedinečnosť
9. Strategický
10. Presvedčenie

Top 10 menovky

Aké talenty si vyberať:

Zodpovednosť
Naprávajúci
Produktívny
Rozvážny
Konzistentnosť

Aktivátor
Velenie
Komunikácia
Spoločenský

Empatia
Harmónia
Pozitivita
Jedinečnosť

Analytický
Vizionár
Nápady
Súvislosti



Tímová tabuľka

Členovia tímu	EXEKUTÍVA									VPLYV							VZŤAHY								MYSLENIE									
	Produktívny	Organizátor	Presvedčenie	Konzistentný	Rozvážny	Disciplína	Sústredenosť	Zodpovednosť	Naprávajúci	Aktivátor	Velenie	Komunikácia	Súťaživosť	Maximalizujúci	Sebaistota	Významnosť	Spoločenský	Prispôsobivosť	Prepojenosť	Rozvíjajúci	Empatia	Harmónia	Začlenenie	Jedinečnosť	Pozitívita	Vzťahy	Analytický	Súvislosti	Vizionársky	Nápady	Zberateľ	Intelekt	Učiaci sa	Strategický
Róbert Zuber	11	6	30	32	25	23	7	16	31	14	27	20	19	2	3	22	12	29	33	8	28	34	24	4	15	9	26	21	13	10	18	17	1	5
Silvia Šoóš	7	8	19	32	21	5	10	11	26	28	31	6	20	23	27	17	1	30	24	2	3	15	18	4	9	16	25	33	13	12	34	29	22	14
Zuzana Švecová	13	6	9	32	34	26	20	3	23	18	29	4	28	11	15	24	10	21	22	17	7	25	27	8	5	2	19	33	30	16	31	14	1	12
Zuzana Hallová	11	24	12	29	28	26	20	7	31	9	23	4	34	10	22	17	16	14	27	1	5	33	8	32	19	21	30	25	18	6	2	13	15	3
Bianka Duhárová	2	7	16	33	34	22	3	14	19	17	26	11	24	20	6	8	15	31	30	12	29	28	32	9	21	25	10	27	18	5	13	23	4	1
Tomáš Horváth	6	5	10	32	27	21	20	2	33	26	29	11	28	3	19	18	1	34	12	4	23	24	25	8	22	13	17	31	7	15	16	30	14	9
Eva Lazo	10	2	29	27	33	22	20	6	12	4	14	17	9	32	8	11	1	5	31	15	7	21	18	30	3	28	25	34	19	26	24	23	16	13
Linda Kos	7	9	11	33	31	24	16	23	21	6	28	5	17	18	14	2	1	27	8	29	20	32	4	10	15	25	30	34	13	12	26	19	22	3
Ján Vojčinák	10	4	22	32	34	30	20	15	21	17	28	24	29	1	18	31	13	11	9	3	16	33	12	8	2	27	26	19	14	6	25	23	7	5
Zuzana Hanusková	8	5	23	34	33	11	14	16	26	4	29	3	13	6	12	15	1	22	30	7	21	28	19	17	2	25	31	32	9	18	10	27	20	24
Stanislava Červencová	18	7	14	10	32	8	23	3	13	19	33	11	17	25	22	20	2	12	28	5	6	9	21	16	4	1	34	27	15	24	31	29	30	26
Michaela Kostolná	14	6	8	34	32	29	22	21	26	4	24	20	30	11	18	33	10	17	9	5	3	28	13	2	7	23	31	27	16	1	19	25	15	12
Zuzana Peclerová	14	9	24	34	10	21	19	2	17	12	33	28	31	32	27	18	30	7	11	8	3	26	13	4	29	1	23	6	25	20	16	5	15	22
Dominika Hok	20	9	30	33	31	19	26	23	21	4	18	2	6	13	17	10	1	3	24	15	8	29	16	7	5	34	25	27	22	11	12	32	28	14
Veronika Štefanatná	29	3	30	13	33	12	27	1	9	22	28	10	32	2	20	6	26	7	24	19	11	8	16	4	15	5	21	31	34	17	14	23	25	18
Jana Tomaničková	17	23	22	30	15	24	26	18	1	6	10	28	3	29	14	2	25	9	5	33	20	27	34	12	32	8	21	7	31	4	13	11	19	16
	6	1						4				9					2			5				3	10					8				7

Talenty



Kontrasty k vybraným talentom

Koho z tímu môžem osloviť na spoluprácu

Ako konkrétne to využijem v praxi?



Talentové kartičky

Sila a hrana talentov | Kontrasty talentov



1. Aké kontrasty vidíte medzi členmi tímu? (pomenujte minimálne 3)
2. Aké kontrasty vidíte medzi lídrom a top 10tkou tímu
3. Čo by si ty tomuto lídrovi odporučil pre efektívne riadenie tohto tímu (nájdi minimálne 3)
4. Ako by si ako líder vyťažoval zo sily partnerstiev?
(budte kreatívni a pomenujte minimálne 3)

Prípadová štúdia 1

novia tímu	EXEKUTÍVA									VPLYV							VZŤAHY								MYSLENIE									
	Produktívny	Organizátor	Presvedčenie	Konzistentný	Rozvážny	Disciplína	Sústredenosť	Zodpovednosť	Napravávajúci	Aktivátor	Velenie	Komunikácia	Súťaživosť	Maximalizujúci	Sebaistota	Významnosť	Spoločenský	Prispôsobivosť	Prepojenosť	Rozvíjajúci	Empatia	Harmónia	Začlenenie	Jedinečnosť	Positívita	Vzťahy	Analytický	Súvislosti	Vizionársky	Nápady	Zberateľ	Intelekt	Učiaci sa	Strategický
člen 1	1	21	26	23	19	11	4	6	20	7	27	13	2	5	12	3	9	31	32	28	34	16	22	17	14	18	15	29	30	25	24	33	8	10
člen 2	7	26	9	8	16	6	13	2	27	33	32	15	29	3	19	28	24	31	11	18	5	4	34	21	23	1	10	12	30	17	22	14	20	25
člen 3	22	18	5	23	4	8	13	1	27	19	26	14	9	32	25	6	28	31	34	2	20	7	33	11	17	12	21	3	16	29	30	24	15	10
člen 4	8	28	18	9	11	20	12	3	21	29	32	23	34	31	25	22	16	5	17	13	26	4	33	6	24	2	14	10	19	27	30	15	1	7
člen 5	7	2	31	23	33	27	24	15	18	26	17	10	16	29	3	13	6	30	34	22	25	20	14	11	9	32	4	8	19	21	12	28	5	1
člen 6	7	19	10	17	5	23	15	4	1	20	32	18	34	29	24	21	28	30	11	14	3	13	26	8	33	9	6	2	31	25	27	22	12	16
člen 7	2	10	34	31	32	19	12	27	13	21	14	11	20	23	16	17	15	30	28	33	26	29	22	9	25	24	5	8	18	3	4	6	1	7
člen 8	3	10	25	29	26	30	6	24	12	20	19	4	15	28	17	22	27	32	33	16	31	7	34	8	21	1	5	23	14	9	11	18	13	2
člen 9	8	4	11	34	33	17	28	6	19	16	26	1	18	30	23	9	2	21	22	10	13	25	12	14	7	15	32	31	24	3	20	29	27	5
člen 10	8	6	15	25	20	27	9	4	14	23	34	28	24	31	29	19	30	21	16	3	33	7	17	12	2	13	10	26	11	22	1	18	5	32
člen 11	7	5	15	23	24	27	9	16	31	30	34	33	21	3	11	6	32	25	10	12	18	17	20	8	2	1	29	28	13	26	14	19	4	22
člen 12	7	1	20	31	27	13	3	21	9	19	23	17	10	22	14	5	6	28	29	18	33	34	24	4	16	15	12	32	8	11	26	30	25	2
líder	6	14	5	23	30	22	17	1	16	29	15	27	33	31	13	8	26	18	2	21	34	19	28	7	25	10	4	32	9	11	20	12	3	24
celkové poradie talentov	1	7		30			8	2			33					10		34			31		32	3		5	9						4	6
súčet za dimenziu	1833									2058							2151								1693									

Líder

Prípadová štúdia 2

1. Maximalizujúci
2. Vzťahy
3. Vizionársky
4. Aktivátor
5. Organizátor
6. Významnosť
7. Sústredenosť
8. Súťaživosť
9. Nápady
10. Sebaistoť

Členovia tímu	EXEKUTÍVA									VPLYV							VZŤAHY							MYSLENIE										
	Produktívny	Organizátor	Presvedčenie	Konzistentný	Rozvážny	Disciplína	Sústredenosť	Zodpovednosť	Naprávajúci	Aktívátor	Velenie	Komunikácia	Súťaživosť	Maximalizujúci	Sebaistota	Významnosť	Spoločenský	Prispôsobivosť	Prepojenosť	Rozvíjajúci	Empatia	Harmónia	Začlenenie	Jedinečnosť	Pozitívita	Vzťahy	Analytický	Súvislosti	Vizionársky	Nápady	Zberateľ	Intelekt	Učiaci sa	Strategický
Členovia tímu	14	27	21	30	4	7	1	19	20	16	22	29	5	9	8	11	32	33	15	23	24	31	34	6	28	18	3	25	2	26	17	12	10	13
líder	16	5	21	29	30	22	7	17	24	4	18	25	8	1	10	6	33	28	19	20	34	26	31	11	14	2	12	32	3	9	27	23	15	13
Členovia tímu	5	19	25	21	34	23	9	20	17	7	18	15	4	32	3	6	13	30	26	27	24	29	22	16	14	33	8	28	10	12	11	31	1	2
Členovia tímu	19	8	15	11	5	29	14	4	3	18	24	30	23	2	13	27	33	6	16	28	22	21	32	12	25	1	9	20	26	7	31	17	34	10
Členovia tímu	9	6	20	17	25	30	21	8	7	22	33	3	31	32	11	27	1	10	14	15	19	18	4	5	2	34	23	28	24	26	13	29	12	16
Členovia tímu	20	9	30	33	31	19	26	23	21	4	18	2	6	13	17	10	1	3	24	15	8	29	16	7	5	34	25	27	22	11	12	32	28	14
Členovia tímu	15	4	29	27	34	31	18	26	21	2	19	3	14	5	7	8	13	24	32	16	28	33	30	11	9	17	20	23	10	6	12	22	25	1
Členovia tímu	12	1	13	31	28	27	16	7	19	6	17	2	10	15	8	4	5	14	29	30	34	33	21	26	20	32	18	24	9	3	23	22	25	11
poradie talentov		3		32	30					2		10	8		1	6					31	34		5				33	9	7				4
účet za dimenziu	1309									874							1482							1095										

1. Učiaci sa
2. Produktívny
3. Zodpovednosť
4. Sebaistota
5. Strategický
6. Presvedčenie
7. Aktivátor
8. Naprávajúci
9. Analytický
10. Velenie

Členovia tímu	EXEKUTÍVA									VPLYV								VZŤAHY								MYSLENIE								
	Produktívny	Organizátor	Presvedčenie	Konzistentný	Rozvážny	Disciplína	Sústredenosť	Zodpovednosť	Napravávajúci	Aktívator	Velenie	Komunikácia	Súťaživosť	Maximalizujúci	Sebaistota	Významnosť	Spoločenský	Prispôsobivosť	Prepojenosť	Rozvíjajúci	Empatia	Harmónia	Začlenenie	Jedinečnosť	Pozitívnosť	Vzťahy	Analytický	Súvislosť	Vizionársky	Nápady	Zberateľ	Intelekt	Učiaci sa	Strategický
Členovia tímu	6	10	16	34	29	25	15	3	30	22	28	23	17	13	12	14	20	33	26	27	24	32	21	1	31	2	8	11	4	7	19	18	5	9
Členovia tímu	17	24	9	28	23	18	20	1	3	26	29	19	34	31	30	15	33	27	7	6	13	25	10	16	21	8	11	32	14	4	2	12	5	22
Členovia tímu	17	10	32	19	30	18	29	16	33	8	24	28	25	3	20	21	31	14	7	11	1	9	34	6	13	12	27	4	22	26	5	2	15	23
Líder	2	11	6	27	26	24	15	3	8	7	10	18	13	32	4	17	33	28	20	23	34	30	31	16	29	12	9	25	19	21	22	14	1	5
Členovia tímu	16	18	19	23	33	10	7	17	12	25	26	22	30	31	11	9	2	34	24	8	29	27	28	13	6	15	5	32	4	21	3	20	1	14
Členovia tímu	5	12	21	23	20	11	13	22	8	7	19	26	16	33	17	28	25	24	29	6	27	31	18	9	14	15	10	3	2	1	32	34	30	4
Členovia tímu	2	7	23	30	28	18	1	3	24	10	17	26	16	13	6	8	25	31	29	20	34	33	9	21	15	4	14	32	11	19	27	22	5	12
Členovia tímu	19	15	23	14	32	24	25	13	18	11	20	6	31	12	17	9	3	5	22	7	8	2	27	1	4	30	33	34	21	28	10	26	16	29
celkové poradie talentov	4	7		33	34			2		9			30					32		8		31		3		6	10		5				1	
súčet za dimenziu	1246									1217								1319								978								



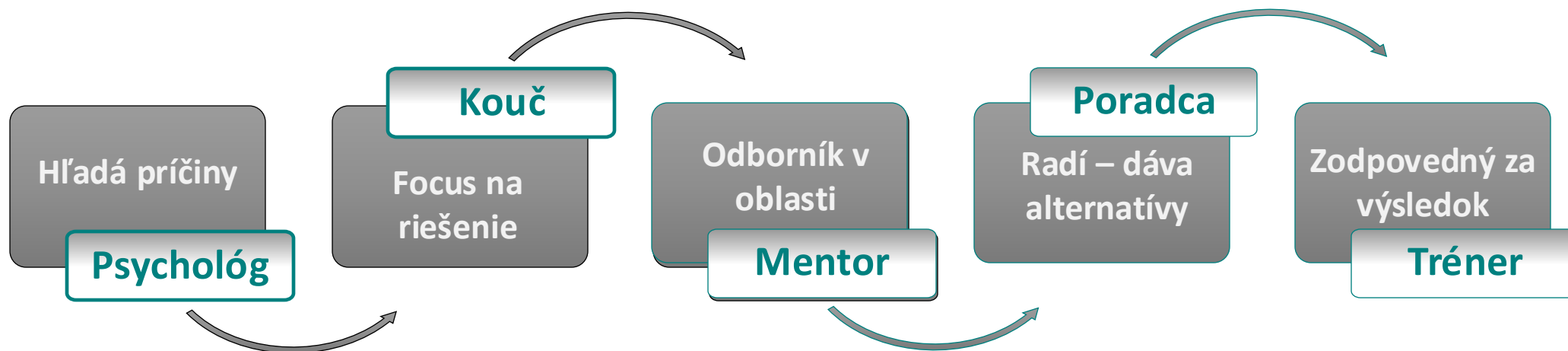
1. **Aké kontrasty vidíte medzi členmi tímu? (pomenujte minimálne 3**
2. **Aké kontrasty vidíte medzi lídrom a top 10tkou tímu**
3. **Čo by si ty tomuto lídrovi odporučil pre efektívne riadenie tohto tímu (nájdí minimálne 3)**
4. **Ako by si ako líder vyťažoval zo sily partnerstiev? (budte kreatívni a pomenujte minimálne 3)**

A top-down view of a person's hands holding a light blue ceramic bowl filled with a colorful meal of fried chicken, vegetables, and noodles. The bowl is centered in the frame. Surrounding the central bowl is a wooden table laden with various other dishes: a bowl of green soup, a plate of fried fish, a bowl of red soup, a plate of dumplings, and several small bowls of dipping sauces. The lighting is warm and natural, creating a cozy and appetizing atmosphere.

Obed



Vyčlenenie koučingu



Psychoterapia

- Hlbší náhľad do vlastných problémov
- **Spoločná práca** na identifikovaní a zmene obmedzujúceho myslenia či správania

Koučing

- Podnecovanie otázkami ku konštruktívnym úvahám
- Nachádzanie zdrojov & stimulovanie potenciálu
- Koučovaný objavuje vlastné riešenia

Mentoring

- Individualizované neformálne vzdelávanie
- Odovzdávanie skúseností mentorovanému
- Mentorovaný preberá vyhovujúce modely správania



Koučing silných stránok

Koučing silných stránok

Kouč má dar pýtať sa silné otázky. Dobre položená otázka vedie klienta k veľkým uvedomeniam

Cieľ koučovania:

- Budovanie vzťahu
- Pochopenie, prijatie profilu klientom
- Podpora sebapoznania a podnecovanie k akcii

- Kouč silných stránok okrem schopnosti použiť silnú otázku zároveň využíva poznatky o talentoch.
- Kouč silných stránok si je vedomý svojho jedinečného štýlu koučovania.
- Pozná silné stránky svojho klienta a to mu dáva možnosť viesť koučovací rozhovor priamo na mieru klienta.
- **Darom kouča silných stránok je udržiavať balance medzi hovorením a pýtaním sa správnych otázok.**

(mentoring vs. koučing)

ICF KOMPETENCIE KOUČA

- **Kľúčové kompetencie podľa ICF**
- **1. Kouč postupuje v súlade s etickými princípmi**
- **2. Stelesňuje koučovacie myslenie**
- **3. Uzatvára a dodržiava dohody**
- **4. Rozvíja dôveru a pocit bezpečia**
- **5. Je plne prítomný**
- **6. Počúva aktívne**
- **7. Prebúdza uvedomenie**
- **8. Facilituje klientov rast**



Skvelý koučing začína u kouča silných stránok

Koučing začína koučom.

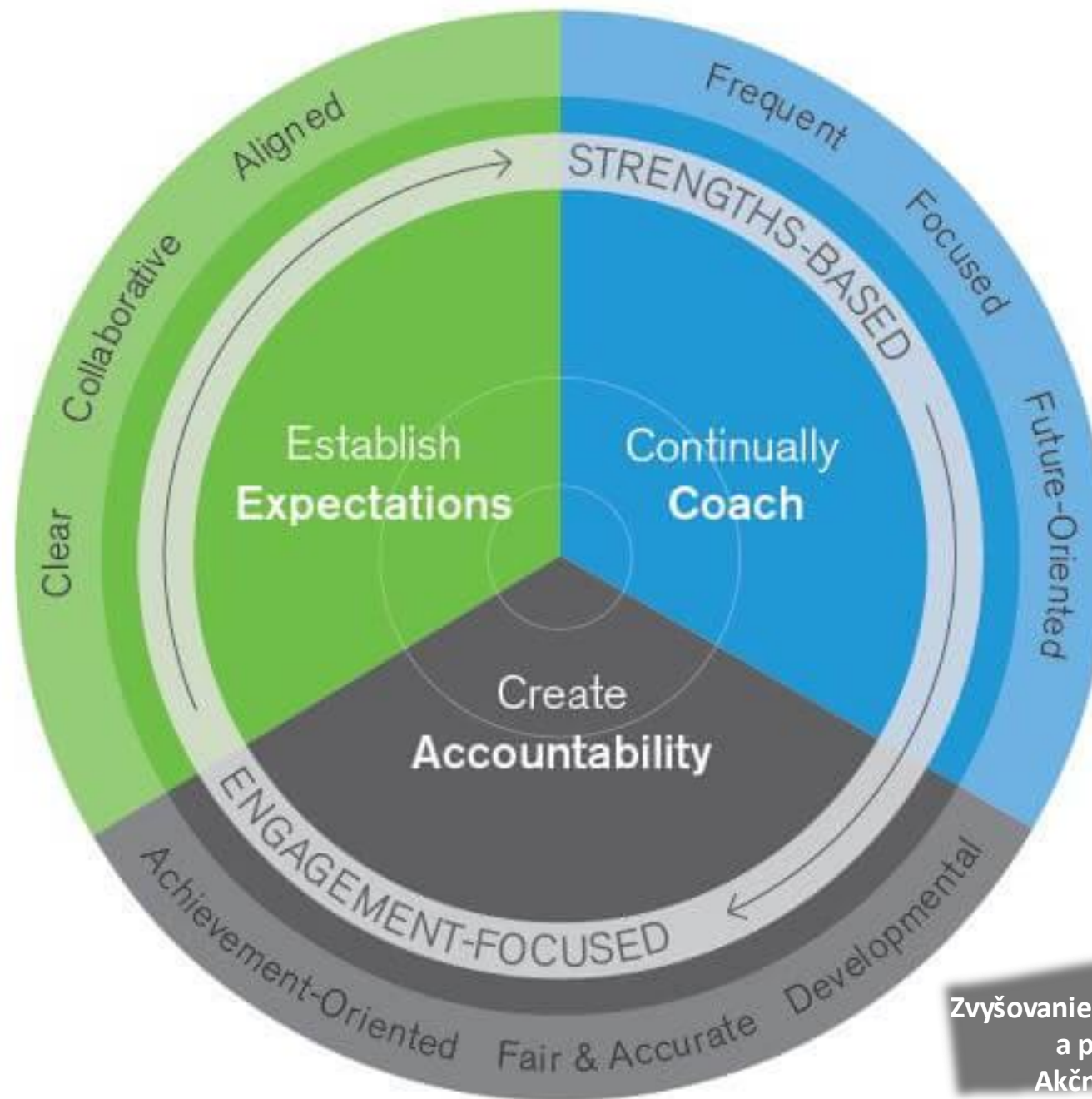
Efektívny kouč:

musíte sa dobre poznať – potom môžete ponúknuť to najlepšie zo seba a zároveň vytiahnuť to najlepšie z každej osoby, ktorú koučujete.

- S ohľadom na to začnime s vami.
- Vaša správa vám poskytne hodnotený zoznam vašich najdominantnejších talentov – spôsobov, akými najprirodzenejšie myslíte, cítite a správate sa.

- Začnite s piatimi najlepšími – najdominantnejšími silami CliftonStrengths.
- Toto sú vaše **podpisové témy**. Ovplyvňujú to, ako vidíte svet, reagujú na situácie, pracujú s ostatnými a robia prácu.
- Podobne ako váš **odtlačok prsta**, aj postupnosť motívov je pre vás jedinečná.

Budovanie vzťahu s
klientom
Očakávania

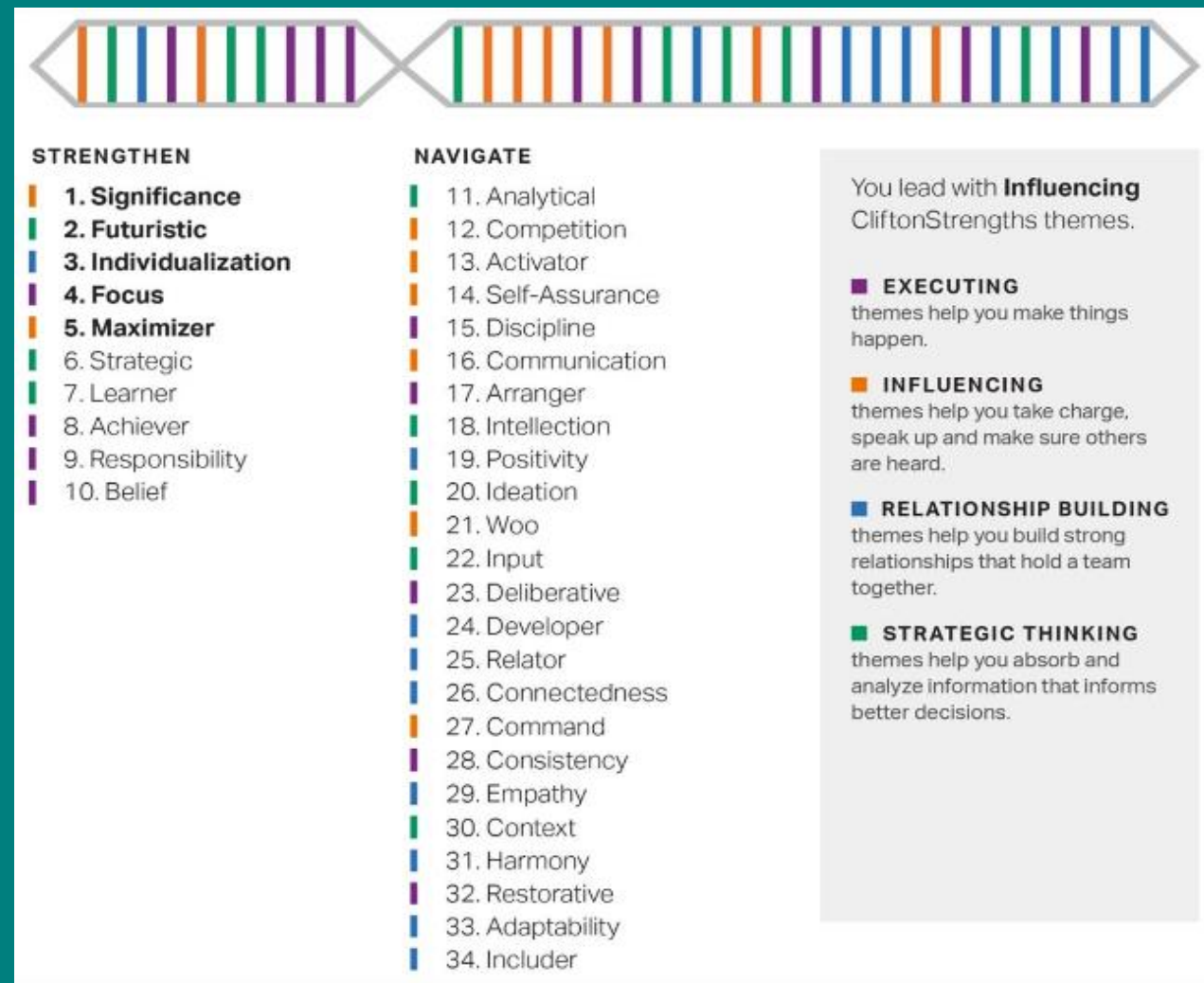


Mentoring / koučing
pochopeňie profilu
klienta

Zvyšovanie sebapoznania
a prijatia
Akčné kroky

Časti správy

1. TOP10 talentov:
Posilnenie svojich 10 najlepších talentov
2. Talenty 11-29:
Navigácia vo zvyšku
3. CliftonStrengths Témy 30-34:
Manažment „nižších talentov“





1 talentový rozhovor: příprava

Talentový profil klienta
Ako čítať talentový profil
Signature talents

TOP5

Lesser talents

Kontrasty

Pravdepodobnosti talentov

Príprava na rozhovor

Práca na mne ako koučovi

Príprava
Neustála reflexia
Neustály rozvoj

Moja práca ako mentora/ kouča

Príprava na rozhovor
Talentový profil – viem prispôbiť
Nástroje, ktoré použijem
Zadanie

Individuálny rozhovor č.1

1 časť

Kontakt a cieľ

Etika koučovania
Očakávania z dnešného
stretnutia
Vytváranie dôvery Naladenie
na klienta

2 časť

Profil

Celkový profil
Periodická tabuľka
Domény
TOP 5 detailne
TOP 10

3 časť

Call to action

Uzatvor stretnutie
povzbudením a
záväzkom

Fáza č.1 Podíme sa na to spolu pozrieť

Cieľ fázy:

- Naladiť sa na klienta
- Preskúmať jeho prvú reakciu na výsledky
- Podporiť sebareflexiu a záujem o talenty

Otázky, ktoré fungujú:

- Čo ťa na твоjich výsledkoch zaujalo ako prvé?
- Čo ťa prekvapilo alebo ti nesedí?
- S ktorým talentom sa najviac stotožňuješ?
- Ako sa tento talent prejavuje v tvojom živote?
- Kde ho už vedome či nevedome využívaš?

Aktivita

Vytvorte dvojice

1. 10 minút príprava

- Pripravte sa na Talentový rozhovor č.1 a urobte 1 časť
- SV je pozitívna

2. 10 minút je Talentový rozhovor časť 1

- Zvýrazni si v nej, čo ťa prekvapilo, potešilo...

3. 10 minút zreflektuje ti SV

4. Vymeňte sa



Slovník

TALENT
TALENTOVÁ DOMÉNA
TALENTOVÁ TÉMA
SILNÁ STRÁNKA
„LESSER TALENTS“
PODPISOVÉ TALENTY (TOP5)
TOP 10
KONTRAST TALENTOV



G.R.O.W.

Goal

- čo chceš konkrétne dosiahnuť
- čo sa má počas rozhovoru udiť, aby bol prínosný
- čo má byť na konci tohto stretnutia

Reality

- čo si doposiaľ v tejto veci urobil
- čo fungovalo v minulosti /kedy si bol bližšie k cieľu
- čo ovplyvňuje tvoje rozhodnutia

Options

- čo (aj malé) keď zmeníš prispeje k zmene
- čo by si navrhol, keby si mohol čokoľvek
- kto ti môže byť nápomocný

Will

- podľa čoho zistíš, že napreduješ
- ako vyzerá tvoj prvý krok ku cieľu
- akú podporu potrebuješ pre úspešné napredovanie



Dobré
Čo, mi beží
ráňko
hlavou?



Alias



prípadočky



1 talentový rozhovor: příprava

Talentový profil klienta
Ako čítať talentový profil
Signature talents

TOP5

Lesser talents

Kontrasty

Pravdepodobnosti talentov

Individuálny rozhovor č.1

1 časť

Kontakt a cieľ

Etika koučovania
Očakávania z dnešného
stretnutia
Vytváranie dôvery Naladenie
na klienta

2 časť

Profil

Celkový profil
Periodická tabuľka
Domény
TOP 5 detailne
TOP 10

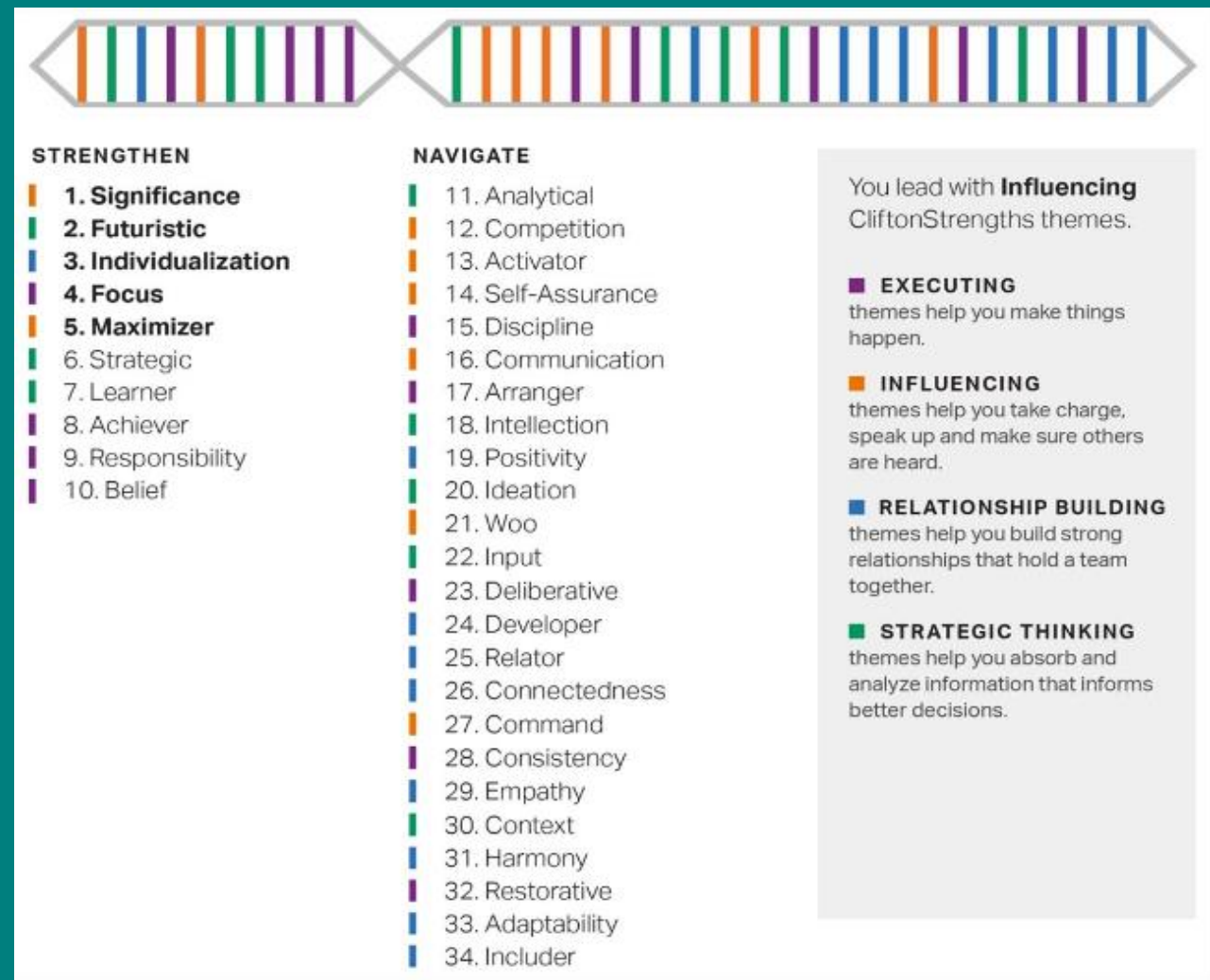
3 časť

Call to action

Uzatvor stretnutie
povzbudením a
záväzkom

Časti správy

1. TOP10 talentov:
Posilnenie svojich 10 najlepších talentov
2. Talenty 11-29:
Navigácia vo zvyšku
3. CliftonStrengths Témy 30-34:
Manažment „nižších talentov“



Príprava na rozhovor

Práca na mne ako koučovi

Príprava
Neustála reflexia
Neustály rozvoj

Moja práca ako mentora/ kouča

Príprava na rozhovor
Talentový profil – viem prispôbiť
Nástroje, ktoré použijem
Zadanie

Lívia

Vzťahy				Myslenie				Vplyv				Exekutíva			
Exekutívne		Ovplyvňujúce		Vzťahové		Rozmýšľavé									
16 Produktívny	27 Disciplína	10 Aktivátor	8 Maximalizujúci	12 Prispôsobivosť	4 Začlenenie	34 Analytický	17 Zberateľ								
11 Organizátor	29 Sústredenosť	25 Velenie	18 Sebaistota	5 Prepojenosť	15 Jedinečnosť	30 Súvislosti	23 Intelekt								
22 Presvedčenie	13 Zodpovednosť	6 Komunikácia	26 Významnosť	14 Rozvíjajúci	3 Pozitíva	20 Vizionársky	24 Učiaci sa								
28 Konzistentný	31 Naprávajúci	21 Súťaživosť	9 Spoločenský	7 Empatia	19 Vzťahy	2 Nápady	1 Strategický								
32 Rozvážny				33 Harmónia											

- 1. Strategický
- 2. Nápady
- 3. Pozitíva
- 4. Začlenenie
- 5. Prepojenosť
- 6. Komunikácia
- 7. Empatia
- 8. Maximalizujúci
- 9. Spoločenský
- 10. Aktivátor

- 11. Organizátor
- 12. Prispôsobivosť
- 13. Zodpovednosť
- 14. Rozvíjajúci
- 15. Jedinečnosť
- 16. Produktívny
- 17. Zberateľ
- 18. Sebaistota
- 19. Vzťahy
- 20. Vizionársky
- 21. Súťaživosť
- 22. Presvedčenie
- 23. Intelekt
- 24. Učiaci sa
- 25. Velenie
- 26. Významnosť
- 27. Disciplína
- 28. Konzistentný
- 29. Sústredenosť
- 30. Súvislosti
- 31. Naprávajúci
- 32. Rozvážny
- 33. Harmónia
- 34. Analytický



triády



G.R.O.W.

Goal

- čo chceš konkrétne dosiahnuť
- čo sa má počas rozhovoru udiť, aby bol prínosný
- čo má byť na konci tohto stretnutia

Reality

- čo si doposiaľ v tejto veci urobil
- čo fungovalo v minulosti /kedy si bol bližšie k cieľu
- čo ovplyvňuje tvoje rozhodnutia

Options

- čo (aj malé) keď zmeníš prispeje k zmene
- čo by si navrhol, keby si mohol čokoľvek
- kto ti môže byť nápomocný

Will

- podľa čoho zistíš, že napreduješ
- ako vyzerá tvoj prvý krok ku cieľu
- akú podporu potrebuješ pre úspešné napredovanie

Sedem návykov pre zmysluplný dialóg

- BUĎ K DISPOZÍCII
- POSKYTNÍ ŠTRUKTÚRU A
SMEROVANIE
- VIAC POČUVAJ
- POVZBUDZUJ
- BUĎ NAOZAJ PRÍTOMNÝ
- POČÚVAJ S CITOM
- UZATVOR STRETNUTIE
POVZBUDENÍM A ZÁVAZKOM

Zachovajte si perspektívu

Neschopnosť vidieť chyby

Tvorba kompostu

Chyby a môj posun vpred-
prečo sa bojíme chýb?

Lukostrelecký paradox

Pozornosť a reflexia

Test selektívnej pozornosti

Cesta je reflexia



Lukostrelecký Paradox

V lukostreľbe, keď lukostrelec natiahne šíp na luku, šíp sa mierne ohne a nie je priamo namierený na cieľ. Pri uvoľnení šípu, jeho ohyb a dynamika spôsobujú, že šíp sa počas letu prispôsobí a koriguje svoju dráhu, čo mu umožňuje zasiahnuť cieľ.

Lukostrelecký Paradox a koučing

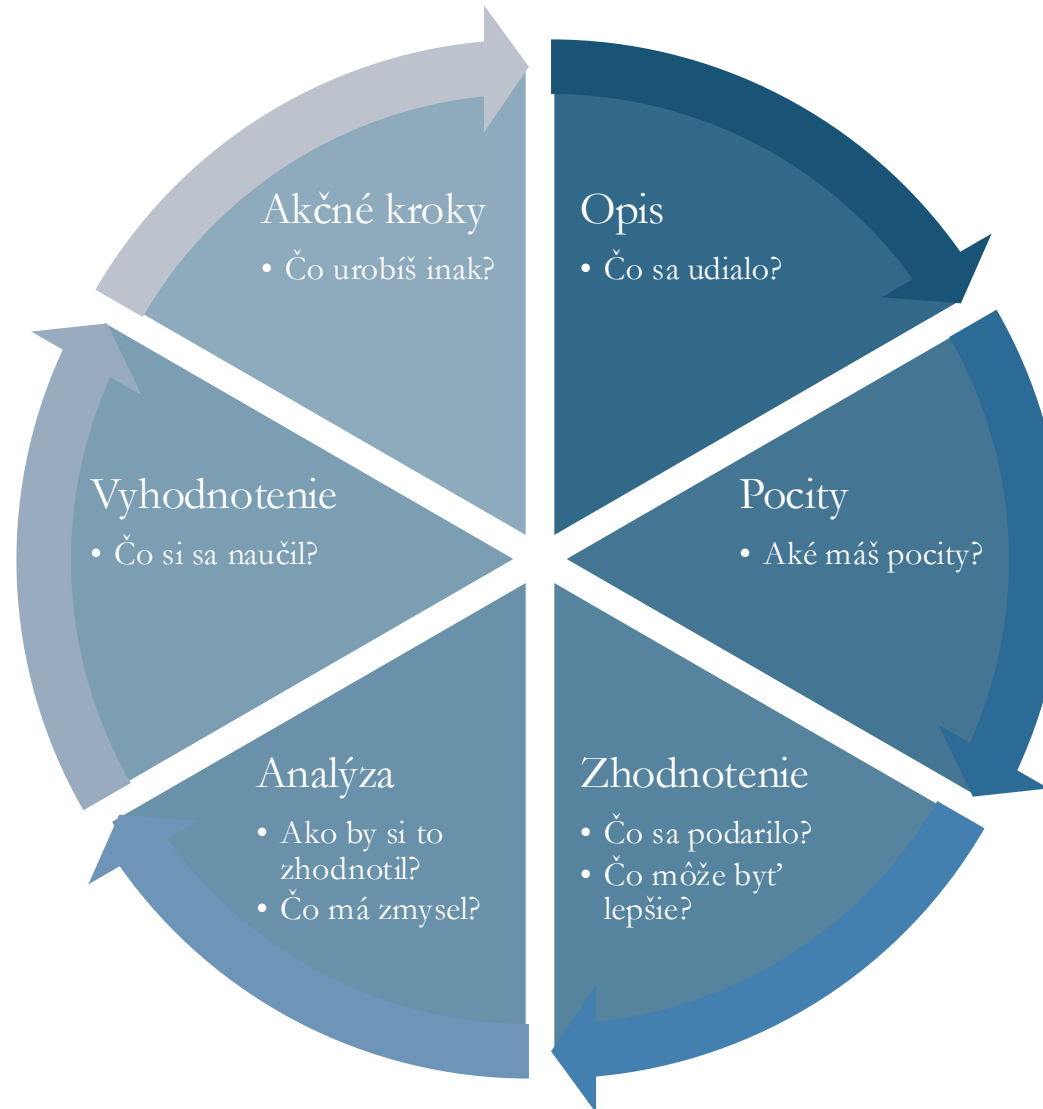
Lukostrelecký paradox je krásnou metaforou pre koučing, ktorý zdôrazňuje, že aj keď cesta k cieľu nemusí byť vždy priamočiara, správne nasmerovanie, využitie a prispôsobenie sa svojim silným stránkam vedie k dosiahnutiu cieľa.

Rovnako ako šíp, ktorý zasiahne cieľ aj napriek počiatočnému ohybu, aj klient s podporou kouča môže dosiahnuť svoje ciele efektívne a úspešne.



copyright (c) 1999 Daniel J. Simons. All rights reserved.

CYKLUS REFLEXIE V PRAXI



Aktivita

Vytvorte dvojice

1. 10 minút príprava

- Pripravte sa na Talentový rozhovor č.1 a urobte 1 časť
- SV je pozitívna

2. 20 minút je Talentový rozhovor časť 1 a 2

- Zvýrazni si v nej, čo ťa prekvapilo, potešilo...

3. 5 minút zreflektuje ti SV

4. Vymeňte sa

- „Aký je tvoj cieľ?“
- „**Čo chceš konkrétne dnes dosiahnuť?**“
- „Podľa čoho budeš vedieť, že si urobil niečo dôležité?“
- „Kam sa chceš dostať?“
- „O čom sníváš?“
- „V čom by ti toto stretnutie mohlo najviac pomôcť?“
- „V čom sa chceš dnes posunúť?“



Goal



Reality



Options



Will - way forward

- „Aké máš možnosti posunúť sa ďalej?“
- „Čo navrhuješ?“
- „Čo ešte?“
- „Čo alebo kto ti môže pomôcť?“
- „Akú cestu vidíš?“
- „Je tento návyk (správanie) pre teba prospešné?“
- „Čo by si mal začať robiť aby si dosiahol cieľ?“
- „Čo by si mohol robiť viac v ústrety svojich talentov?“
- „Čo získaš využívaním svojich talentov?“
- „Čo z toho vnímaš ako prioritu?“
- „Čo ti jednotlivé prinesú?“
- „Podľa čoho spoznáš, že ideš správne?“
- „Čo by si poradil ty niekomu v rovnakej situácii?“

- „Čo s tým ideš urobiť?“
- „Čo chceš skúsiť?“
- „Ktorú možnosť si vyberieš?“
- „Ako budeš postupovať?“
- „Aký bude tvoj prvý krok?“
- „Ako si motivovaný to urobiť?“
- „Kto (čo) ťa na ceste podporí?“
- „Čo urobíš aby si na to nezabudol?“
- „Čo si potrebuješ ujasniť aby si konal?“
- „Ako ich prekonáš?“
- „Čo si si uvedomil?“
- „Kedy začneš?“
- „Ako budeš sledovať svoj progres?“
- „Podľa čoho spoznáš, že ideš správne?“

Otázky na hodnotu:

- „Čo získaš používaním talentov?“
- „Čo získaš, keď to zvládneš?“
- „Čo to pre teba znamená?“
- „V čom ti táto zmena pomôže?“
- „Kto bude profitovať z toho keď to zvládneš?“
- „Ako to ovplyvní tvoj život?“
(súkromný, pracovný)

- „**Čo si si už uvedomil o svojich talentoch?**“
- „Čo teraz riešiš?“
- „Ako vnímaš súčasný stav?“
- „**Ktorý z talentov používaš?**“ „**Čo z neho ti funguje?**“
- „V čom gallup dotazník zmenil tvoj život?“
- „Čo už robíš inak vďaka poznaniu svojich talentov?“
- „Vďaka ktorým talentom sa lepšie rozhoduješ?“
- „**Čo si už skúsil?**“
- „**Čo ti zafungovalo?**“
- „Čo sa udeje ak s tým nič nespraviš?“
- „V ktorých situáciách ti tvojich top5 talentov v minulosti pomohli?“
- „Cez ktoré talenty chceš, aby si bol spoznaný?“
- „Čo prinášaš svojimi talentami do tímu?“
- „Čo potrebuješ prijať na svojich talentov?“

Príklad 2



POSILŇUJTE

1. Spoločenský
2. Strategický
3. Komunikácia
4. Súťaživosť
5. Významnosť
6. Začlenenie
7. Aktivátor
8. Pozitivita
9. Produktívny
10. Sústredenosť

MANAŽUJTE

11. Prispôsobivosť
12. Organizátor
13. Velenie
14. Empatia
15. Jedinečnosť
16. Presvedčenie
17. Vizionársky
18. Rozvíjajúci
19. Sebaistota
20. Naprávajúci
21. Analytický
22. Nápady
23. Zodpovednosť
24. Vzťahy
25. Disciplína
26. Harmónia
27. Maximalizujúci
28. Konzistentnosť
29. Prepojenosť
30. Súvislosti
31. Rozvážny
32. Zberateľ
33. Intelekt
34. Učiaci sa

Fungujete cez talenty hlavne z oblasti **VPLYV**

EXEKÚCIA - tieto talenty vám pomôžu veci zvládať

VPLYV - tieto talenty vám pomôžu prebrať kontrolu, vyjadriť postoj a zabezpečiť, aby názor tímu bolo počuť.

VZŤAHY - tieto talenty vám pomáhajú budovať silné vzťahy, ktoré držia tím pokoje.

MYSLENIE - tieto talenty vám pomáhajú absorbovať a analyzovať informácie, ktoré vedú k lepším rozhodnutiam.



Tento graf zobrazuje relatívne rozdelenie vašich jedinečných výsledkov CliftonStrengths 34 v štyroch doménach. Tieto kategórie sú dobrým východiskovým bodom pre vás, aby ste preskúmali, kde máte najväčší potenciál podávať vynikajúce výkony a ako môžete najlepšie prispieť budovaniu tímu.

Prezrite si tabuľku nižšie, aby ste si ešte viac uvedomili rozloženie vašich CliftonStrengths talentov podľa domén.

Vaše CliftonStrengths talenty podľa domén

EXEKÚCIA		VPLYV		VZŤAHY		MYSLENIE	
9 Produktívny	25 Disciplína	7 Aktivátor	27 Maximalizujúci	11 Prispôsobivosť	6 Začlenenie	21 Analytický	32 Zberateľ
12 Organizátor	10 Sústredenosť	13 Velenie	19 Sebaistota	29 Prepojenosť	15 Jedinečnosť	30 Súvislosti	33 Intelekt
16 Presvedčenie	23 Zodpovednosť	3 Komunikácia	5 Významnosť	18 Rozvíjajúci	8 Pozitivita	17 Vizionársky	34 Učiaci sa
28 Konzistentnosť	20 Naprávajúci	4 Súťaživosť	1 Spoločenský	14 Empatia	24 Vzťahy	22 Nápady	2 Strategický
31 Rozvážny				26 Harmónia			

Príklad 3



POSILŇUJTE

1. Súvislosti
2. Začlenenie
3. Harmónia
4. Rozvíjajúci
5. Rozvážny
6. Prispôsobivosť
7. Vzťahy
8. Empatia
9. Pozitivita
10. Jedinečnosť

MANAŽUJTE

11. Analytický
12. Zodpovednosť
13. Vizionársky
14. Naprávajúci
15. Intelekt
16. Sebaistota
17. Presvedčenie
18. Spoločenský
19. Komunikácia
20. Súťaživosť
21. Maximalizujúci
22. Sústredenosť
23. Organizátor
24. Prepojenosť
25. Učiaci sa
26. Významnosť
27. Nápady
28. Strategický
29. Disciplína
30. Zberateľ
31. Produktívny
32. Konzistentnosť
33. Velenie
34. Aktivátor

Vašou najsilnejšou talentovou doménou je **VZŤAHY**.

■ **EXEKUTÍVA** - tieto talenty vám pomôžu veci zvládať.

■ **VPLYV** - tieto talenty vám pomôžu prebrať kontrolu, vyjadriť postoj a zabezpečiť, aby názor tímu bolo počuť.

■ **VZŤAHY** - tieto talenty vám pomáhajú budovať silné vzťahy, ktoré držia tím pokope.

■ **MYSLENIE** - tieto talenty vám pomáhajú absorbovať a analyzovať informácie, ktoré vedú k lepším rozhodnutiam.



Tento graf zobrazuje relatívne rozloženie vašich jedinečných výsledkov CliftonStrengths 34 v štyroch doménach. Tieto kategórie sú dobrým východiskovým bodom pre vás, aby ste preskúmali, kde máte najväčší potenciál podávať vynikajúce výkony a ako môžete najlepšie prispieť budovaniu tímu.

Prezrite si tabuľku nižšie, aby ste si ešte viac uvedomili rozloženie vašich CliftonStrengths talentov podľa domén.

Vaše CliftonStrengths talenty podľa domén

EXEKUTÍVA		VPLYV		VZŤAHY		MYSLENIE	
31 Produktívny	29 Disciplína	34 Aktivátor	21 Maximalizujúci	6 Prispôsobivosť	2 Začlenenie	11 Analytický	30 Zberateľ
23 Organizátor	22 Sústredenosť	33 Velenie	16 Sebaistota	24 Prepojenosť	10 Jedinečnosť	1 Súvislosti	15 Intelekt
17 Presvedčenie	12 Zodpovednosť	19 Komunikácia	26 Významnosť	4 Rozvíjajúci	9 Pozitivita	13 Vizionársky	25 Učiaci sa
32 Konzistentnosť	14 Naprávajúci	20 Súťaživosť	18 Spoločenský	8 Empatia	7 Vzťahy	27 Nápady	28 Strategický
5 Rozvážny				3 Harmónia			

Príklad 1

POSILŇUJTE

- 1. Vzťahy
- 2. Strategický
- 3. Produktívny
- 4. Nápady
- 5. Velenie
- 6. Analytický
- 7. Významnosť
- 8. Jedinečnosť
- 9. Organizátor
- 10. Sebaistota

MANAŽUJTE

- 11. Súvislosti
- 12. Sústredenosť
- 13. Naprávajúci
- 14. Rozvážny
- 15. Vizionársky
- 16. Súťaživosť
- 17. Zodpovednosť
- 18. Spoločenský
- 19. Presvedčenie
- 20. Empatia
- 21. Aktivátor
- 22. Disciplína
- 23. Komunikácia
- 24. Prispôsobivosť
- 25. Rozvíjajúci
- 26. Maximalizujúci
- 27. Pozitivita
- 28. Učiaci sa
- 29. Intelekt
- 30. Zberateľ
- 31. Prepojenosť
- 32. Konzistentný
- 33. Začlenenie
- 34. Harmónia

Exekutívne

3 Produktívny	22 Disciplína
9 Organizátor	12 Sústredenosť
19 Presvedčenie	17 Zodpovednosť
32 Konzistentný	13 Napravujúci
14 Rozvážny	

Ovplyvňujúce

21 Aktivátor	26 Maximalizujúci
5 Velenie	10 Sebaistota
23 Komunikácia	7 Významnosť
16 Súťaživosť	18 Spoločenský

Vzťahové

24 Prispôsobivosť	33 Začlenenie
31 Prepojenosť	8 Jedinečnosť
25 Rozvíjajúci	27 Pozitivita
20 Empatia	1 Vzťahy
34 Harmónia	

Rozmýšľavé

6 Analytický	30 Zberateľ
11 Súvislosti	29 Intelekt
15 Vizionársky	28 Učiaci sa
4 Nápady	2 Strategický



Koučing



Čo je koučing

Podľa Wikipédie je koučing (z anglického "coaching") proces spolupráce medzi koučom a klientom, ktorý je zameraný na dosiahnutie osobných, profesionálnych alebo organizačných cieľov. Koučing je založený na aktívnom a stimulujúcom dialógu, pričom kouč využíva rôzne techniky, otázky a cvičenia na podporu klienta pri objavovaní a dosahovaní svojho potenciálu, zlepšovaní výkonu a osobného rastu. Cieľom koučingu je povzbudzovať klienta k samostatnému uvažovaniu, hľadaniu riešení a prijímaniu konkrétnych krokov na dosiahnutie požadovaných výsledkov.





1.

Počiatky v 20. storočí v tenise Timothy Gallwey, autor knihy "The Inner Game of Tennis".

2.

11950 - 1970: psychologický vývoj Thomas Leonard, položil základy pre profesionálny životný koučing.

3.

1980 - 1990: Manažérsky koučing ako podporu rozvoja zručností a efektívneho vedenia tímov. Sir John Whitmore, autor knihy "Coaching for Performance".

4.

1990 - súčasnosť: Explozia koučingu: Profesionálnou disciplínou. Vznikli koučingové asociácie, školy a certifikačné programy. Patrí sem aj Thomas J. Leonard, zakladateľ International Coach Federation (ICF), jednej z najväčších koučingových asociácií.



Ako na koučing?

Základný nástroj kouča je
OTVORENÁ OTÁZKA

- Otvorené/zatvorené
- Konkretizujúce – objasňujú stav veci
- Alternatívne – viac možností
- Kontrolné – „ak som vám dobre rozumel, povedali ste..“
- Motivačné – „čo si myslíte o..?“
- Povzbudzujúce – „čo keby si nám o tom povedal viac?“



Otvorená otázka

Škála



KTO?

"Kto bol hlavným iniciátorom tohto projektu?,,

ČO?

"Čo vás motivovalo začať túto kariéru?,,

KEDY?

"Kedy ste si uvedomili, že potrebujete zmeniť svoj prístup?,,

KDE?

"Kde ste boli, keď vám napadla táto nápadná myšlienka?,,

AKO?

"Ako by ste popísali svoj postup pri riešení tohto problému?,,

Aký/á/é:

"Aké sú vaše hlavné ciele a ambície v tejto oblasti?,,

VĎAKA ČOMU, KOĽKO

1. Otázky na cieľ

- „Čo presne je tvoj cieľ?“ Môžeš ho popísať?
- „Čo konkrétne chceš dosiahnuť?“
- „Ako budeš vedieť, že postupuješ správne?“
- „Kam sa chceme dostať?“
- „Aké možné prekážky potrebujeme preklenúť?“
- „Ako ti môžem byť nápomocný?“
- „Aké sú tvoje očakávania?“
- „Aké kroky môžeš podniknúť dnes?“
- „Čo očakávaš od tohto rozhovoru?“
- „Podľa čoho budeme vedieť, že sme sa dnes posunuli?“
- „Kedy budeš spokojný?“
- „Čo by si mal začať robiť aby si dosiahol cieľ?“

2. Mapovanie situácie

- „Čo všetko si už skúsil?“
- „Čo teraz riešiš?“ „Aká je tvoja najväčšia výzva?“
- „Ako vnímaš súčasný stav?“
- „Ako si riešil podobnú situáciu v minulosti?“
- „Čo z toho, čo riešiš môžeš ovplyvniť?“
- „Čo potrebuješ prijať, aby si sa posunul ďalej?“
- „Vďaka ktorým talentom sa lepšie rozhoduješ?“
- „Aké alternatívy vidíš?“
- „Kto ti v minulosti najviac pomohol sa pohnúť?“
- „Aké talenty ťa posúvajú ďalej?“
- „Aké svoje talenty môžeš použiť pri dosiahnutí cieľa?“
- „Čo ti v minulosti najviac fungovalo?“
- „Čo aktuálne potrebuješ pohnúť ďalej?“
- „Ako vnímaš danú situáciu na škále 1 - 10?“
- „V čom aktuálne stagnuješ?“



3. Aké sú možnosti?

- „Aké máš možnosti posunúť sa ďalej?“
- „Čo navrhuješ?“
- „Aké možnosti pre využitie talentov vidíš?“
- „Ktorý talent by si chcel využívať viac?“
- „Ktoré úlohy sú najviac v súlade s tebou?“
- „Čo konkrétne ťa napadá?“
- „Čo by si mal začať robiť aby si dosiahol cieľ?“
- „Čo by si mohol robiť viac?“
- „Čo z toho vnímaš ako prioritu?“
- „Čo ti jednotlivé riešenia prinesú?“
- „Podľa čoho spoznáš, že ideš správne?“
- „Čo sa udeje ak s tým nič nespraviš?“
- „Čo by si mohol prestať robiť?“
- „Kto by ti mohol pomôcť?“

SMEROM DO TÍMU:

- „Aké možnosti vidíš pre využitie tvojho potenciálu v tíme?“
- „Kde a kedy potrebuješ aby ti tím pomohol?“
- „Kto alebo čo by ti mohlo pomôcť?“
- „Kto by mohol byť tvojim doplňujúcim partnerom?“
- „Kto z tímu ti môže pomôcť naplniť cieľ?“
- „Čo najviac potrebuješ od svojho lídra?“

4. Aká bude akcia?

- „Čo s tým ideš urobiť?“
- „Ktorý talent ti bude nápomocný?“
- „Ktorý talent ti pomôže ísť do akcie?“
- (dokončiť úlohu, zotrvať, zvládnuť prekážku)
- „Čo chceš skúsiť?“
- „Ktorú možnosť si vyberieš?“
- „Ako budeš postupovať?“
- „Aký bude tvoj prvý krok?“
- „Ako si motivovaný to urobiť?“
- „Kto (čo) ťa na ceste podporí?“
- „Čo urobíš aby si na to nezabudol?“
- „Čo si potrebuješ ujasniť aby si konal?“
- „Kedy začneš?“
- „Ako budeš sledovať svoj progres?“
- „Podľa čoho spoznáš, že ideš správne?“
- „Kto alebo čo ti pomôže posúvať sa k cieľu?“
- „Dokedy plánuješ tento cieľ splniť?“

Otázky na hodnotu:

- „Čo získaš používaním talentov?“
- „Čo týmto získaš?“
- „Čo získaš, keď to zvládneš?“
- „Čo to pre teba znamená?“
- „V čom ti táto zmena pomôže?“
- „Kto bude profitovať z toho keď to zvládneš?“
- „Ako to ovplyvní tvoj život?“
- (súkromný, pracovný)
- „Akú hodnotu má pre teba tento cieľ?“
- „Ako sa budeš cítiť, keď to zvládneš?“
- „Akú hodnotu to má pre teba?“

EMPOWERED TALENT

FOLLOW UP

2 modul

8-9.4 Žilina

Live Your  *Passion*

Ďakujeme!